

Zbavit se nepěkné jizvy? Jde to, ale určitě ne úplně

Jako nemilá památka po poranění či operaci vám zbyla nevzhledná jizva. Je na místě, kde překáží? Můžete zkusit korekci.

Jizva vzniká po poranění kůže. Rána se nejprve uzavře krevní sraženinou a poté se zevnitř vyplní pojivovou tkání.

„Od okolní kůže se jizvy liší vzhledem a odlišnými vlastnostmi. Zpočátku jsou červené, dobře prokrvené, později mohou zblednout a nakonec zůstat světlejší než okolí. Tkáň jizvy obsahuje méně elastických vláken než okolní kůže, proto se jizvy mohou svažovat, ztvrdnout a vpadnout dovnitř,“ vysvětluje Zuzana Kulíková, lékařka z kliniky LaserPlastic.

U hojení jizvy a výsledného vzhledu záleží na umístění, velikosti rány a napětí kůže. Dobře ošetřené úzké chirurgické rány s hladkými okraji se obvykle hojí rychle a lehce – jizva je malá a tenká. Rány po úrazech, popáleních a poleptání se nehojí vždycky tak snadno, protože často zasahují velké plochy kůže nebo mají široce otevřené roztržené okraje. Často



Korekce míst s jizvou se dělají různými způsoby.

PROFIMEDIA.CZ

tak vzniká široká a nehezka jizva.

Jizvy se dají korigovat, ale odstranit je tak, aby nezbyla ani památka, nejde. „V nejlepším případě je jizevnatá tkáň velmi nenápadná, v rovině s okolím, bývá světlejší a má

lehce jinou strukturu,“ objasňuje Kulíková.

Nejčastěji se používá kombinace různých technik. Jednou z nich je injekční aplikace kortikosteroidů do oblasti jizvy, pokud je tuhá a nad úrovní okolní tkáně. Další

a často používanou metodou je laser – používají se různé typy laserů podle toho, o jaký druh jizvy jde.

Využívají se i radiofrekvenční přístroje nebo technika ošetření kryalizace (zmrazení). Tyto zákroky nejsou

Druhy jizev

Rozlišit se dají čtyři druhy.

- **Standardní:** Nenápadné, bělavé jizvy v úrovni kůže.
- **Atrofické:** Jizva je ponořená pod úroveň okolní kůže, protože se nevytváří dostatek vláken pojivové tkáně.
- **Hypertrofické:** Jsou časté v případě, kdy se rána od počátku neznehybní, nechrání.
- **Keloidy:** Tvoří se na místech s vysokým napětím kůže.

většinou zcela bezbolestné, ale jsou velmi rychlé (u citlivějších jedinců a dětí lze použít znečítlivující masť). Většinou se musí opakovat – zpravidla šestkrát, po pěti až šesti týdnech.

„V některých případech je možné jizvy korigovat chirurgicky. Ani u této metody nelze s určitostí předpovědět, zda bude účinná – například keloidy mají často tendenci se obnovovat,“ dodává lékařka.

Jizvy lze ošetřovat také speciálními gely či krémy. Důležité však je začít o ně pečovat co nejdříve. Když budete jizvy udržovat jemně a vláčně, bude větší šance, že zůstanou hladké, odolné a méně zřetelné. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šamponu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampon doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleš. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhybnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šamponu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091