

TAJEMSTVÍ ŽENSKÉ KRÁSY

Prý vychází zevnitř. Ale zvenku jí jde méně či více zkorigovat. Záleží jen na názoru každé z nás na plastickou chirurgii.

Touha po věčném mládí a elixíru, který nám k němu dopomůže, je známa po staletí. „Ruku na srdce, komu by nevdaly vrásky a svráštělá kůže? Leč příroda je neoblomná, touha zase vytrvalá,“ říká psycholožka Renata Gregorová. „Umění stárnout není jen otrepanou frází, znamená přijetí sama sebe na ose plynoucího času se všemi doprovodnými fyziologickými jevy, mezi něž patří i ony nevídané vrásky.“ Nadměrné úsilí o zastavení nezastavitelného, vylepšování těla na chirurgických stolech může podle ní skrývat úzkostnou obavu ze stáří, úzkost z konečnosti bytí, neschopnost sebezpřijetí, včetně chorobné posedlosti po zázraku. Naštěstí stárneme všichni a žádná plastika není samospatitelná.

„BOTOXOVÉ INJEKCE? BĚŽNÁ SOUČÁST PÉČE O TĚLO!“

Tři estetické zákroky – augmentace, korekce horních víček, botox
Helena M., 36 let

„Pokud žena cítí, že by jí plastická operace pomohla k lepšímu pocitu z vlastní postavy, měla by se pro ni rozhodnout, jako jsem to udělala já. Nejprve jsem podstoupila korekci horních víček, ze zdravotních důvodů, za čas augmentaci. Měla jsem poměrně malá prsa, porodila jsem a odkojila dvě děti a pár let nato cítila, že bych se měla začít znovu soustředit více

sama na sebe. Ze všeho nejdůležitější mi připadá rozhodnout se pro zákrok na základě vlastní vnitřní motivace a nikoliv z jakýchkoliv momentálních vnějších impulzů nebo dokonce tlaků. Všechno, co slyšíte o případné bolesti, je horší než to, co pak skutečně prožíváte. Když zákrok opravdu chcete podstoupit, tak to, že je doprovázený určitou mírou bolesti, vám přijde samozřejmé. O velikosti svých prsou jsem se radila s lékařem a dala na jeho radu. Výsledek je skvělý! Přesně tak jsem si to představovala. Asi před rokem jsem si nechala do meziocní rýhy píchnout botox. Když se začnou objevovat první vrásky, nevidím žádný důvod, proč tuto ambulantní korekci nevyužít, přijde mi to samozřejmě stejně jako návštěva kadeřnice nebo kosmetického salonu. Botoxové injekce považuji za běžnou součást péče o tělo. Augmentace můj život hodně změnila, získala jsem skvělý pocit ze svého těla, větší radost ze života, ze své ženskosti, baví mne teď mnohem víc nakupovat a nosit hezké oblečení, flirtovat... A sex? Zjistila jsem, že si ho nejvíc užiju, když mám větší prsa a dlouhé vlasy. Nevěděla jsem, o co přicházím!“

Helena M.



Věra H.



„NECHTĚLA JSEM ZHUBNOUT, JEN VYTVAROVAT POSTAVU.“

Jeden zákrok – tumescenční liposukce

Věra H., 31 let

„Nějaký čas jsem váhala, jestli ano nebo ne, ale nakonec mne přesvědčila kamarádka,

POD POVRCHEM

kteřá byla se zákrokem velmi spokojená. Doporučila mi konkrétního lékaře, takže jsem věděla, do jakých rukou jdu. Kromě toho pro mne bylo podstatné, že nebudu muset mít narkózu – zákrok se provádí v lokální anestezii. Byla jsme na něm před pár měsíci, takže si dobře pamatují, jak všechno probíhalo a můžu to krok po kroku popsat. Předem jsem si zjišťovala, jestli budu muset brát nějaké léky a jak dlouho budu muset zůstat nepohyblivá doma. Když jsem to konkrétní ráno nastupovala na zákrok, zaskočilo mne, že jsem najednou byla v nemocnici, v bílém sále – až do té doby jsem chodila na kliniku jako do firmy. Receptce, sympatická asistentka, lékaři v civilu... A najednou antiseptický sál. Svlékla jsem se do rozkošného pyžamka, které jsem dostala stejně jako prádlo a ponožky, a počkala si na pana doktora. Přišel, zkouknul mne, dostala jsem nějakou uspávačku, po které jsem si zdřímla, a probrala se až „pod nožem“.

Zákrok se dal snést. Nebyl takový, že bych nevěděla, co se se mnou děje, ale bolest jsem necítila žádnou. Tuk se odebírá dírkami, po kterých pak na nohách zbudou jizvičky, ale koukat jsem se na to nedokázala, to mi příjemné moc nebylo. Když jsem šla po dvou měsících na konzultaci, tak jsem se dozvěděla, že jsem na sále nechala neuvěřitelné dvě kostky sádla!

Jsem asi ojedinělý případ, ale nevážila jsem se, výsledek jsem zkontrolovala až kalhotami. Dříve, když jsem se do nich soukala, tak se o moje trošku širší stehna „zadržly“, teď se už nic takového neděje. Tak nerada jsem si zkoušela v kabinkách kalhoty! Teď už je to pohoda, moje hruštičky jsou pryč. Nechtěla jsem zhubnout, jen vytvarovat postavu. A to se povedlo.

To, že jsem zákrok podstoupila, mi hodně zvedlo sebevědomí. I když jsem cvičila i dříve, po zákroku mám ještě větší chuť starat se o svoje tělo a nepěstovat si sádýlka!

Příznám se, že jsem tvrdila, že už nikdy nic nepodstoupím – hlavně ty první tři dny –, ale regenerace probíhala tak rychle, že jsem svůj názor přehodnotila, a pokud bude třeba, jdu do toho zase.

A na závěr bych ještě podotkla, že se teď ve svém těle cítím líp než dřív, což muži vycítí. A nemyslím si, že je to tím, že je fyzicky přitahují. Jsem prostě víc v pohodě, a to se určitě mužům líbí. Neupejám se v jídle, a i proto mám dost pozvání na večere a nabídky, které neodmítám.“

„PŘI STEPŮ UKAZUJI SVÉ NOHY.“

Dva estetické zákroky – laserové odstraňování žilek a liposukce

Jaroslava V., 42 let

„V poslední době začínám řešit svůj zevnějšek. Vedu

„Teď se ve svém těle cítím líp než dřív a to muži vycítí. Není to jen tím, že je fyzicky přitahují...“

totiž dětský stepařský soubor Karamelka, a chci proto vypadat i cítit se stále svěží. Po porodu jsem měla problém s křečovými žilami, a tak jsem šla na operaci klasickou formou.

U druhé nohy jsem objevila kliniku, kde odstraňují laserovou metodou jak klasické křečové žíly, tak i ty jemné v počínajícím stádiu. Mnoho hodin týdně stepuji a nemůžu si dovolit vysadit na dlouho – klasická operace vás k tomu donutí zhruba na měsíc až dva. Po laserové operaci velkých křečových žil můžete začít se zátěží druhý den, jen musíte mít speciální punčochy. Od té doby chodím preventivně tak dvakrát do roka na laserové ošetření počínajících žilek. Díky tomu, že laserová technologie

existuje, tak mne tenhle můj problém nijak neomezuje. Samozřejmě jde i o estetický dopad – když stepuji, ukazují své nohy, a ty by měly vypadat dobře, ne?

Později jsem se dozvěděla, že u nás existuje i technologie, která umí nenásilnou formou vymodelovat postavu. Nechala jsem si upravit vnější stehna. Geneticky mám totiž dané, že jsem byla trošku typ hruška, přestože jsem štíhlá. Bylo to na stejném pracovišti, na klinice LaserPlastic. Laserová liposukce je velmi šetrná metoda, protože nemusíte mít plnou narkózu, ze které mám strach, proto jsem nikdy o podobném zákroku neuvažovala. Na rozdíl od běžné liposukce je tento výkon prováděn při vědomí a hned po něm můžete odejít domů. Dva týdny je třeba nosit speciální prádlo či punčochy, ale například cvičit je možné už za několik dní. Rozhodně ji můžu každému doporučit! Mám teď souměrnější postavu, vidím to krásně na oblečení a mám z toho opravdovou radost!

Nyní uvažuji o úpravě očních víček a o botoxu, abych se na děti nemračila. Kamarádka, která už má po mém vzoru také po laserové liposukci, tentokrát paží, totiž zjistila, že na klinice LaserPlastic si můžeme vybírat ze široké nabídky zákroků donekonečna. A tak až jednoho dne zjistím, že potřebuji něco dalšího, tak proč ne; když to bude bezpečné. Za deset let to bude třeba oprava pokleslého obličje.“

„MÁM SE RÁDA TAKOVÁ, JAKÁ JSEM.“

Bez zákroku

Věra N., 37 let

„Nemám na sobě žádný zákrok, žádnou plastickou operaci. Zatím jsem o ničem takovém neuvažovala. I když... jednou jsem se koukla do zrcadla a řekla si: ‚Ta prsa bych možná mohla,‘ ale pak jsem usoudila, že rizik je moc, převažují pro mne nad pozitivy, takže jsem na to zase hned zapoměla. Svoje tělo mám ráda a nechci na něm nic měnit. Je moje! Mám se ráda taková, jaká jsem.“

Jaroslava V.



Věra N.



KRÁTCE O MODERNÍ LIPOSUKCI

„Současné liposukční a modelační techniky mají vzhledem k vývoji laserových a vysokofrekvenčních vibračních liposukčních přístrojů zcela jiné možnosti než klasické výkony tohoto typu, které byly prováděny v minulosti,“ říká na začátek doktorka a dermatoložka Marta Moidlová z kliniky LaserPlastic a pokračuje: „Nyní lze s výborným estetickým efektem ošetřit i vyšší věkové kategorie, možné je provádění stále většího počtu partií najednou, a to ambulantní formou. Eventuální další liposukci může pacient podstoupit již po dvou až třech týdnech. Zkracuje se též doba nošení elastického prádla z původních šesti týdnů na dvanáct až patnáct dnů. Musím zdůraznit šetrnost této techniky, která je prakticky bezriziková s minimální dobou rekonvalescence. Úspěšně je ošetřován stále větší počet relativně „nemocných“ jedinců. Například v ročních mnoha stovkových souborech našeho specialisty MUDr. Martina Tománka najdeme desítky klientů s cukrovkou, ischemickou chorobou srdeční, hypertenzí, plicní chorobou, hormonálním či ledvinovým onemocněním. Vzhledem k výše uvedenému jsou dnes tyto moderní liposukční techniky nejpočetnějším esteticko-chirurgickým výkonem.“

Samozřejmě že mám období, kdy se na sebe kouknu a prohlásím: „Musím okamžitě zhubnout dvacet kilo, takhle nemůžu vyjít mezi lidi!“ Ale to mi vydrží týden a pak si řeknu: „Proč takové trápení a vlastně pro nic? Vždyť jsem sama se sebou spokojená!“ Nepotřebuji svému okolí dokazovat, že jsem krásná. Nejspokojenější jsem, když můžu dělat, co chci a jíst, co chci a neomezovat se.

Na váze jsem nestála tak rok, rok a půl. Když mi kalhoty jsou, je všechno v naprostém pořádku, když nejsou, nedám si po obědě nic sladkého. Liposukce je pouze berlička pro ženy se slabou vůlí s okamžitým efektem. I po liposukci je totiž nutné dodržovat správnou životosprávu a pokud se nedodržuje, tak se celulitida opět vrátí. Bylo by proto logické raději správnou životosprávu začít a liposukci se úplně vyhnout.

Mám ve svém okolí kamarádky, které prodělaly plastické operace z kosmetických důvodů. Vůbec je za to neodsuzuji, je to jejich věc, jejich riziko. Ani jedna z nich to nepotřebovala kvůli vzhledu, ale kvůli psychice. Mají pocit, že se musejí přizpůsobit současnému ideálu krásné ženy, jinak se nebudou líbit mužům.

Chápu plastické operace po popáleninách nebo úrazech a obdivuji lékaře, kteří dokážou zrekonstruovat například obličej. Nechápu lidi, kteří si nechají změnit nos. Vždyť tím úplně potlačí svoji osobnost, to, jací jsou! A nechat si vytažovat kůži na obličejí pořád dokola a pak se nemoci ani usmát? Díky, nechci!

Když se kolikrát podívám na výsledky plastických operací, říkám si, že je to sice hezké, ale vlastně zbytečné. Legrační je, že se zdokonalují často ženy, které to ani nepotřebují. Pokud má žena velká prsa a vadí jí, bolí ji záda, pak je asi třeba něco udělat, pokud má někdo odstáté uši, chápu, že si je nechá přišít, pokud je někdo hodně popálen, je pochopitelné, že plastiku potřebuje... Spousta zákroků mi však přijde zbytečných. Žena může být krásná i bez plastické operace, když se hezky oblékne a hlavně když se usmívá!“ ■

FOTO: MARTIN TIŠO, STYLING: TATIANA SLADIKOVÁ, LÍČILA A ČESALA: JANA ŠEDOVÁ, PŘIPRAVILA: ŠÁRKA SCHMIDTOVÁ

KETTLER

Krásné křivky jako miss

Iveta Lutovská

Česká Miss 2009

Satura

Královna mezi
aerobními trenažéry



crossový trenažer
SATURA



Nová generace crossových trenažerů.
Oceněna v prestižní soutěži Plus X Award.
Naše cesta ke krásné postavě. Made in Germany.

tel.: +420 235 007 007, email: info@kettler.cz

www.kettler.cz

