

1. Holicí hlavice s pěti břity a zvlhčujícím páskem.

Venus Embrace, Gillette (dvě hlavice), 210 Kč

2. Krém s výtažky bambuckého másla a lilí. **Depilační krém, Veet, 299 Kč**

3. Stěrkou naneste silnou vrstvu, nechte 10 min. působit, smyjte vlažnou vodou a osušte.

Tělový depilační krém pro citlivou pokožku, Avon, 149 Kč

4. Holicí gel s vůní meruňky.

Shave Gel, Satin Care, Gillette, 139 Kč

Povrchové holení

Holení chloupků sice zvládnete během pár minut, nevýhodou je, že se sice odstraní bezbolestně, ale ne nadlouho. Už přibližně třetí den se objeví dorůstající strniště. Tím, že chloupky seříznete žiletkou na povrchu, nezabráníte jejich dalšímu růstu. Je to jako s vlasy na hlavě. Pokud je nevytrhnete z cibulky, umístěné pod povrchem, rychle dorůstají. Tento způsob depilace je vhodný pro místa, kde je jemnější pokožka – třeba v oblasti podpaží nebo v intimních partiích.

Jak fungují depilační krémy a gely

Obsahují chemické látky, které

oslabují chloupky u povrchu kůže a díky tomu se pak dají snadno setřít. Nevyzkoušený krém raději otestujte na malé ploše, aby vám nezpůsobil alergii.

RADY PRO HOLENÍ

- Pro dokonalé zbavení se chloupků použijte hydratační pěnu na holení nebo gel, nejlépe takové, které obsahují esenciální oleje z rostlin.
- Než sáhnete po žiletce, nechte krém (gel) na holení několik sekund působit, aby zjemnil chloupky.

Zklidňující fáze

Když se dáte do odstraňování chloupků tou nejméně bolestivou cestou, mohou zůstat na pokožce stopy podráždění, které výsledný dojem pokazí.

Na co si dát pozor

Strojek i jednorázová holítka musí být čistě, raději se o ně nedělte s rodinnými příslušníky. Mohli byste si zanešt infekci

do kůže. Radost z hladce oholené pokožky vám mohou pokazit zarostlé chloupky. Ačkoliv jsou krémy obohacené o různé hydratační látky, třeba přírodní esenciální oleje, které pokožku zklidňují a hydratují, může se stát, že vám, nesednou a způsobí podráždění. To zklidníte např. pudrem Septonex.

SPRÁVNÉ NAČASOVÁNÍ

• Pokud se chcete pustit do odstranění chloupků strojkem nebo voskem, vyčleňte si na to raději večer. Po tomto zákroku je

totiž kůže zcitlivělá a zarudlá. Je dobré ji tedy nechat několik hodin zregenerovat.

• Ve spěchu je výhodnější použít jen holítka a následnou hydrataci.

1 s kořínky

Vytrhávat chloupky z kořínků lze různými metodami, ať už pomocí rotujících kotoučků v epilátoru nebo s pomocí vosků. Vždy to ale vyžaduje dost odvahy. Tento způsob je razantní a ze začátku bolestivý. Výhodou je, že radost z hladkých nohou vám vydrží téměř celý měsíc.

Zahrajte na nervy

Dobrá zpráva je, že si na bolest zvyknete. Cibulky, ze kterých chloupky vyrůstají, jsou umístěny vedle nervových vláken, která vám ohlásí bolest. Snadno ji ošálíte různými metodami (viz box).

FINTY PROTI BOLESTI

- Při práci s vytrhávacím strojkem si napínejte pokožku jednou rukou.
- Součástí některých epilačních strojků je vibrující ručička, která předtím, než koutouče navinou chloupky a vytrhnou je, znečítliví ošetřované místo a zmírní tím bolest. Pomůže také kostka ledu.

Voskování

Kůže se potře voskem a ten se pak strhne s chloupky. Lze jej používat na všechny části těla. Příliš krátké chloupky ale nestrhnete, musíte je nechat dorůst.



1

1. Zahřátými depilačními proužky odstraní chloupky i s kořínky. **Body Wax Strips, Silk & Smooth, Oriflame, 199 Kč**

2. Svěží proud vzduchu zmírňuje pocit bolesti. **Fresh Extreme Platinum, Rowenta, 2 599 Kč**

3. Strojek lze použít i v teplé vodě, usnadňuje se tím holení. **Silk-épil Xpressive Wet & Dry, Braun, 4 490 Kč**

4. Rozehřívací systém na vosk. **Elektrický rozehříváč vosku, Rica, 1 200 Kč**



2



4



3



1

2

3

4

1. Balzám s mentolem zklidňuje a hydratuje, chrání před zarudnutím. **Mléko po depilaci, Silk & Smooth, Oriflame, 139 Kč**

2. Zklidňující mycí gely avokádem předcházejí podráždění intimních partií po holení.

Intimo, Nivea, 95 Kč

3. Emulze s jojobou zmírní bolest a zklidní pokožku. **Pearl Glowing, Rica, 425 Kč**

4. D-panthenol a vitamin E uklidní citlivé partie. **Balzám po depilaci, Ryor, 86 Kč**

FOTO: ARCHIV FOTOGRAFIE, REDAKCE, PROFIMEDIA.CZ

MARTA MOIDLOVÁ
dermatoložka

Lze zabránit zarůstání chloupků po depilaci?

Chloupky nejčastěji zarůstají v místech zvýšeného tření, kde kůže nedýchá a tísní ji oděv. Jde hlavně o oblasti třísel a podpaží, ale se zarůstajícími chloupky se běžně setkáváme i na nohách. Často dochází i k zánětlivému opouzdření zarůstajících chloupků. Při nesprávném ošetřování mohou po nich zůstat jizvy. Potíže občas vznikají i při samotné depilaci používáním krémů a vosků, jejichž složky mohou způsobit podráždění. Jestli nechcete riskovat, zbavte se chloupků natrvalo. K tomu se používají speciální depilační lasery. Cíleně zasahují a ničí vlasové cibulky, aniž by docházelo k dalšímu poškození. Zesílené dynamické chlazení chrání povrch kůže. Moderní lasery působí navíc protizánětlivě v hloubce kůže a zmírňují tak následky zarůstání chloupků.

TIPY NA SALONNÍ PÉČI

Sladká depilace pro celé tělo:

Cukrová pasta se vmasíruje do pokožky, kde přilne k chloupkům. Obalí je a zároveň pronikne do cibulky. Chloupky se odstraní směrem jejich přirozeného růstu. Zároveň se odlepi odumřelé buňky a kůže se vyhladí.

Brazilská depilace:

Ošetření intimních míst cukrovou pastou. Chloupek je odstraněn i s cibulkou. Chodte pravidelně po třech týdnech, chloupky nestihnou dorůst a vytržení méně bolí. Více informací na www.krstudio.cz