

Krátce

OLOMOUC

Višňový sad se rozloučí derniérou

Poslední představení klasiky Antona Pavloviče Čechova Višňový sad uvede Moravské divadlo Olomouc. Dění se koná v pátek 14. března. Začne v devatenáct hodin. (nov)

PROSTĚJOV

Pražský komorní balet zatančí v Prostějově

Vystoupení Pražského komorního baletu se koná ve středu v prostějovském Městském divadle. Taneční představení začne v devatenáct hodin a diváci při něm zhlédnou choreografii například na Sinfoniettu Leoše Janáčka nebo známou Stabat Mater z pera Antonína Dvořáka. (nov)

ŠUMPERK

Poznejte, jak se žije s handicapem

Přiblížit návštěvníkům svět handicapovaných lidí má za úkol interaktivní výstava s názvem Jak se žije s handicapem. Vernisáž se koná ve čtvrtek od sedmnácti hodin. Lidé si v muzeu zkusí projet připravovanou dráhu na invalidním vozíku, orientaci se slepečkou holí nebo domluvu pomocí znakové řeči. Výstava trvá do pětadvacátého května. (nov)

OLOMOUC

Na Šantovce hrají Růží pro Algernon

Tragikomický příběh Růže pro Algernon uvede na konci tohoto týdne olomoucké Divadlo na Šantovce. Představení se uskuteční v pátek čtrnáctého března od devatenácti hodin. V hlavních rolích se představí Jan Potměšil a Eva Elsnarová. (nov)

Ken Hensley veze „uriášovskou“ klasiku i novinky

» Servis na týden V Olomouci už v sobotu zahraje legenda – zakladatel kapely Uriah Heep a autor jejich největších hitů Ken Hensley. Sólový koncert v Divadle na Šantovce slibuje i diskusi s fanoušky či autogramiádu.

OLOMOUCKÝ KRAJ Pro milovníky legendární kapely Uriah Heep a hitů jako July Morning, Lady In Black, Rain či Stealin' je to neuvěřitelná zpráva, její zakladatel Ken Hensley bude koncertovat už tento týden v Olomouci. Krajskému městu se předvede sám za doprovodu svých neodmyslitelných kláves a kytary. Součástí večera bude také moderovaná diskuse s dotazy posluchačů.

Osmašedesátiletý Ken Hensley měl původně vystoupit v Bounty Rock Café, z kapacitních důvodů si ho však fanoušci nakonec poslechnou v rozlehlejší Divadle na Šantovce.

Při koncertě zazní jak písně od Uriah Heep, tak Hensleyho sólová tvorba včetně novinek z aktuální studiové desky Trouble.

„Ken Hensley vystoupí sám, pouze ve třech písních ho doprovodí jeho bratr,“ nastínil průběh koncertu Dušan Neumann z klubu Bounty Rock Café. V Olomouci se však rocková hvězda dlouho nezdrží.

„Po koncertě je na programu ještě afterparty v Bounty Rock Café, kde dojde i na autogramiádu. Poté už však Hensley odjede do Plzně,“ dodal Neumann.

FAKTA

Nenechejte si ujít

Ken Hensley
sobota 20.00, Divadlo na Šantovce, Olomouc
Gentlemen Singers
dnes 19.00, klášterní kostel, Šumperk, zítra 19.00, Kaple Jeseník
Mňága a Žďorp
středa 20.00, U-klub, Olomouc
Hradištan
čtvrtek 19.30 Klub Tepló, Přerov
Létající rabín
pátek 19.30, Divadlo hudby, Olomouc

Mňága, 4TET, Hradištan...
Koncertní maraton pokračuje

Několik písniček z připravovaného alba představí Mňága a Žďorp ve středu v olomouckém U-klubu.

„Mňága k nám jezdí každý rok, jejich koncerty se staly tradicí. Lístky se prodávají hezky, k dispozici však budou i přímo před koncertem,“ poznamenal provozovatel klubu Leo Friedl. Zajímavostí koncertu přitom je, že písničky, které během večera zazní, si mohli vybrat sami fanoušci v rámci únorového hlasování na facebookové

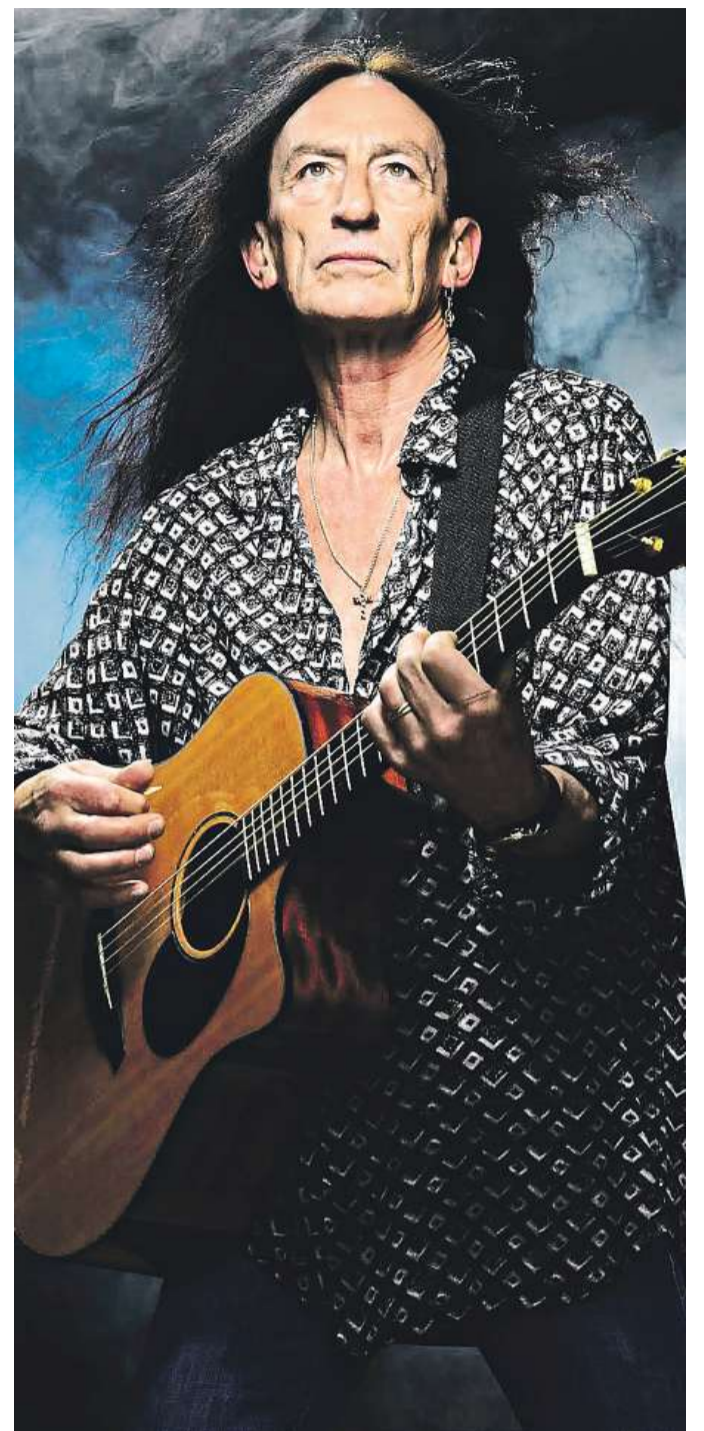
stránce kapely. Podobně vstřícný krok učiní i uskupení Hradištan, které o den později koncertuje v přerovském Klubu Tepló.

„Zatímco během první poloviny koncertu zahraje Hradištan vlastní výběr písní, během přestávky pak sami návštěvníci řeknou, co by chtěli slyšet,“ popsal Jaroslav Biolík z klubu Dlačka s tím, že na koncertě zazní průřez tvorbou známého moravského souboru.

Již dnes lze vyrazit na vystoupení vokální skupiny Gentleman Singers do šumperského klášterního kostela, které se koná v rámci 41. ročníku festivalu Preludium Aloise Motýla. Zítra si pak soubor, který má v repertoáru třeba skladby od Beatles, poslechnou také v Jeseníku.

Další vokální skupina 4TET vystoupí v pátek v Moravském divadle, koncert je však už beznadějně vyprodán. Tradiční instrumentální hudba východoevropských Židů – klezmerové písně zazní v pátek v olomouckém Divadle hudby, kde koncertuje kapela Létající rabín. Skupina má za svou třináctiletou historii na kontě stovky koncertů, kromě tuzemska vystupovala třeba i ve Švédsku, Polsku či USA.

Šárka Novotná



Legenda Zakladatel legendární kapely Uriah Heep se v Olomouci představí sólově. Koncert se koná v sobotu ve 20 hodin.

Foto: archiv

Nabídka z Olomouckého kraje Krása a zdraví

Depilace: laser umí chloupky zničit nadobro

Proč podstupovat každotýdenní holení chloupků v podpaží, na nohách či v tříšlech nebo bolestivou proceduru s voskem, když to jde i jinak a na dlouho.

Chloupky jsou neúprosné, a i když se jich zbavíte holením, za pár dní máte strniště zpátky. Laser to ale umí podstat-



Navždy Pokud jde o chloupek ve fázi růstu, umí tepelná energie laseru zničit růstovou zónu folikulu. Z ní už nic nevyroste. Foto: LaserPlastic

ně lépe – umí zničit chloupek tak, že už nevyroste.

„Pokud se jedná o chloupek, který je ve fázi růstu, dokáže tepelná energie laseru zničit růstovou zónu folikulu. Z něj pak již další chloupek nevyroste,“ vysvětluje princip této metody lékařka Zuzana Kulíková z pražské kliniky Laser-Plastic.

Chloupky se ale nacházejí v různých fázích růstu, proto je nutné zákrok opakovat. „Po opakovaném ošetření dochází k trvalé redukci ochlupení – většina folikulů zanikne a chloupky nemají z čeho vyrůstat,“ doplňuje lékařka.

Právě díky tomu je o tento typ depilace stále větší zájem – sice

není nejlépejší, ale výsledek je trvalý. Metoda je vhodná také pro jedince, kterým chloupky zarůstají a v postižených místech vznikají záněty.

Ženy si nechávají depilovat nohy, muži záda

Partie, které se takto dají ošetřit, nejsou v podstatě ničím omezeny. Nejčastěji mají lidé zájem o ošetření horního rtu, brady, podpaží, třísel, lýtek i celých dolních končetin, dále partie kolem bradavek, pupku a u mužů pak i záda.

Doba zákroku je odvislá od velikosti ošetřené plochy. Zákrok trvá od několika minut v případě horního rtu, až po půl hodinu v případě

celých dolních končetin nebo zad. Nejlépe se depilují chloupky vyrostlé na 0,5 až 1 milimetr.

Ošetření se provádí jednou za čtyři až osm týdnů a to, kolikrát ho budete muset absolvovat, záleží nejen na lokalitě, ale i na množství a síle ochlupení či hormonálních dispozicích.

„Horní ret a obličej se ošetřuje asi desetkrát, ostatní části těla přibližně šestkrát,“ vysvětluje lékařka Zuzana Kulíková. Po tuto dobu dorůstají chloupky čím dál pomaleji, jsou vždy slabší a tenčí a jejich množství klesá.

Cena závisí na typu laseru, velikosti lokality, počtu ošetření i množství chloupků ošetřované oblasti. Zpravidla ale vychází jedno ošetření u rtu na 800 korun, u podpaží na 3 000 korun, za lýtku dáte přibližně 6 000 korun. Ošetření zad vyjde v rozmezí pěti až deseti tisíc korun.

Po opakovaném ošetření a úbytku chloupků se cena snižuje.

Kamila Hudečková

FAKTA

Jak to bolí?

Metoda není zcela bezbolestná, citlivost je závislá na ošetřované oblasti a na délce ošetření.

Například u obličej se jedná o minutové zákroky, které se dají bez potíží vydržet.

U citlivějších partií, jako jsou bikini line se doporučuje před ošetřením aplikace anestetického krému.

Tento krém se doporučuje i před ošetřením větších ploch, například zad.

INZERCE

NYNÍ 10 X ÚČINNĚJŠÍ

Naprostou novinku na českém trhu v ošetření tzv. „bezbolestnou liposukcí“ mají k dispozici lékaři na olomoucké Klinice estetické medicíny Víla krásy: lékařský přístroj Vanquish, bezkontaktní systém na redukci podkožního tuku.

Přístroj pracuje na bázi bezkontaktního vysílání radiofrekvencí, tepelné energie, která v hloubce 2 cm v podkoží zničí tukové buňky a jejich obsah je pak přirozenou cestou odstraněn z těla. Novinkou je však to, že ošetření probíhá bez dotyku přístroje či lidské ruky. Tato „hubnoucí energie“ je vysílána zářičem, upevněným nad ošetřovanou oblastí, bez kontaktu s klientkou. Účinnost a bezpečnost ověřovali na olomoucké Klinice estetické medicíny ve Víle krásy a ve spolupráci s odborníky u nás i v USA. Při slavnostním uvedení přístroje v pražské Galerii Zlatá husa uvedl lékař Jiří Pumprla, který vedl klinické testování systému: „Po půlhodině ošetření systémem Vanquish se daří snížit obvod pasu v průměru o 1–2%. Je vhodné provést 4–6 ošetření v týdenních intervalech. Výsledky studie rovněž potvrdily vysokou spokojenost klientek s účinkem a pohodlím ošetření Vanquishem“.

www.vilakrasy.cz

VANQUISH™
TUKŮ SE ZBAVÍŠ!



www.vilakrasy.cz

tel.: 720 128 177

FERTIMED
centrum pro léčbu neplodnosti
vedoucí Doc. MUDr. ALEŠ SOBEK, CSc.

IVF centrum s dlouholetou tradicí a výbornými výsledky

- Poradenství a léčba ženské i mužské neplodnosti
- Veškeré metody asistované reprodukce, nové monitoring embryí
- Speciální UZV vyšetření těhotných v I. a II. trimestru
- Kardiologické vyšetření plodu
- Provádění výkonů jednodenní chirurgie
- Vyšetření chlamydií
- Vyšetření trombofilních mutací před hormonální antikoncepcí a při opakovaných potratech
- Genetické vyšetření (karyotypizace, cystická fibróza...)
- Gynekologicko-porodnická ambulance

FERTIMED, Boleslavova 246/2
776 00 Olomouc
tel.: 585 224 128
e-mail: sobek@fertimed.cz

FERTIMED, 1. května 863/82
725 25 Ostrava
tel.: 596 632 149
e-mail: sobek@fertimed.cz

www.fertimed.cz