



Lifting bez skalpelu

„Pokud o pleť dlouhodobě správně pečujeme a dobře se o ni staráme, pak nám to v budoucnu vrátí“, radí primářka MUDr. Marta Moidlová z Kliniky LaserPlastic, která byla vybrána jako národní referenční pracoviště pro Ultherapii.

Ulthera je nová omlazující metoda, která pochází ze Spojených Států. Nyní přichází i do Evropy a zásadně mění naše dosavadní vnímání obličejového liftingu jako metody krajní volby, co udělat se svým povadlým obličejem, navíc spojené s bolestivým chirurgickým zákrokem s dlouhou rekonvalescencí.

Paní doktorko, co je to Ulthera?

Ulthera je přístrojová technika, která neinvazivně proniká vysokou energií frakčního mikro-fokusovaného intenzivního ultrazvuku do dříve nedosažitelných hloubek tkáně. Jedná se v podstatě o klasický ultrazvuk, který se již padesát let používá především k vyšetřovacím metodám. Výzkum dospěl k technice, která ultrazvuk mikro-fokusuje, což znamená, že ho rozdělí na drobné body, které jsou úzce zaměřené a probíhají povrchem kůže, samozřejmě aniž by ji poškodily, až do hloubky 4,5 mm, což je vrstva, ve které se doposud mohl pohybovat pouze plastický chirurg při invazivním faceliftu.

Přístroj na mě působí jednoduše a je menší, než jsem čekala, jak se s ním pracuje?

Zadáme jméno a identifikační číslo pacienta, nastavíme lokality, které budeme ošetřovat a podle individuálních potřeb klienta nastavíme režim, ve kterém bude zákrok probíhat. Stejně jako při jakémkoliv ultrazvuku použijeme gel a hlavičkový přístroj přejíždíme po kůži.

Obsluha je sice jednoduchá, ale musíme přesně vědět, jak hlavičku přiložit, kudy tah vést, jaké parametry nastavit a co si kde můžeme dovolit. Na monitoru po celou dobu ultraterapie přímo sledujeme, kde se pohybujeme a kam cílíme energii zákroku, což je vzhledem k hloubce, do které přístroj proniká, nezbytné.

Přináší Ultherapie nějaká rizika?

Ultrazvuková energie se v medicíně využívá již více než padesát let. Klinické studie Ulthery a z nich vyplývající nejvyšší medicínská certifikace - americká FDA (Food and Drug Administration), které

jako jediný přístroj svého druhu obdržela - potvrdily vysoký stupeň bezpečnosti tohoto ošetření. Jedná se tedy o skutečně velice šetrnou a bezpečnou metodu.

Jaké oblasti jsou vhodné na ošetření?

Standardně se Ultherapie používá pro vypnutí celého obličeje či jeho částí, krku i dekolty, kde pozorujeme i jemný lifting prsou.

Velmi slibné výsledky však přinášejí i probíhající studie pro aplikaci na další partie těla, jako např. kolena, lokty, bříško, vnitřní část stehen a další.

Je Ultherapie zcela bezbolestná či pořád platí, že pro krásu se musí trpět?

Není to asi taktické, ale měla bych upozornit na to, že zázraky se nedějí a zcela nebolestivé metody nebývají zatím příliš účinné. Hranice citlivosti je však u každého klienta individuální a bolest je dobře kontrolovatelná. Je možné ji jednoduše zmírnit použitím medikamentů.



Jaké medikamenty se za tímto účelem používají?

V oblastech, kde zasahujeme povrchově, používáme krémy a gely (například v okolí očí), ale na tváře nebo podbradky to nemá velký smysl, protože do takové hloubky krém dobře nepronikne. Používáme tedy běžná analgetika v tabletách typu ibuprofenu. Má-li někdo větší obavy, použijeme tabletku pro zlepšení nálady, aby se na zákrok začal těšit. Nejlepší jsou ale pacientky, které se na výsledek jakéhokoliv zákroku těší tak, že vnímají i bolest jako jeho součást.

Jak dlouhá je doba rekonvalescence?

Prakticky zanedbatelná. Ihned po ošetření je patrně přechodné začervenání. U citlivější pleti modřinky, ale ty jsou v hloubce a dají se jednoduše překrýt make-upem. Může se také vyskytnout lehký otok, ale spíš takový pocitový, kterého si okolí ani nevšimne. Pokud se někdo případně reakce obává nebo nechce použít make-up, doporučujeme podstoupit výkon v pátek. V podstatě se dá říci, že klient se může ihned po zákroku vrátit do obvyklého režimu.

Jaké jsou výsledky?

Ultherapie je jediné ošetření, které nastartuje celkový regenerativní

proces. Konečný výsledek se tedy progresivně vyvíjí po dobu následujících 2 - 4 měsíců a déle. Je totiž třeba dát čas všem strukturám pokožky, aby se zregenerovaly a aby došlo k novotvorbě kolagenu, díky kterému se pokožce vrací bývalá pružnost a pevnost. Představte si to tak, že chirurg přebytečnou kůži uřízne, zatímco ultrazvuk ji postupně vypne.

Jak dlouho pak výsledky vydrží?

Je to obdobné jako u jakékoliv jiné metody, tudíž individuální. Stejně tak, jako je vhodné podstoupit určitý zákrok v odlišném věku, tak i u každého efekt různě dlouho vydrží. Někteří lidé mají dispozici mít pleť povolenou již po třicítce, jiní jsou vhodní k chirurgickému výkonu až k šedesátce. Někomu postačí ošetření jednorázové a vydrží mu dva, tři i více let, jiní tyto výkony podstoupí vícekrát. Zákrok lze totiž provést i částečně, ošetřit jen některé partie, či jej ve vybraných oblastech zopakovat. V tom je jeho další výhoda.

Kolik Ultherapie stojí?

Peny Ultherapie jsou celosvětově poměrně vysoké pro její unikátnost a velké náklady. Cenové rozpětí se liší podle rozsahu a intenzity zákroků na naší klinice např. dolní facelift 27.000–35.000 Kč nebo okolí očí 8.000–13.000 Kč.

Zaznamenáváte velký zájem o tento typ ošetření ze strany vašich klientek?

Vzhledem k tomu, že ve Spojených státech schválili tuto metodu již koncem roku 2009, je největší zájem ze strany cizinců či Čechů žijících v zahraničí, kteří ji už dobře znají. V současné době se ale začíná dostávat do povědomí i u nás a zájem ze stran českých klientek roste.

Je podle vás možné, že v budoucnu Ultherapie zcela nahradí chirurgické zákroky?

Rozhodně bych nepoužila slovo nahradí, ale spíše doplní. Chirurgie je spojená s řadou omezení, s anestezií, řezáním, šitím, rekonvalescencí a ne každý má na toto vše dostatek času a odvahy. Zatím určitě neexistuje stroj, který by plastiku plně nahradil. Ale výsledky jsou velmi přijatelné a pro řadu lidí dostačující natolik, aby se chirurgii vyhnuli či ji alespoň oddálili.

Komu tedy můžeme Ultherapii doporučit?

Ultherapie je vhodným řešením pro každého, komu již pleť povoluje, ale ještě není vhodná k chirurgickému liftingu či tomu, kdo chce zlepšit vzhled své povadlé, unavené pleti a do chirurgického zákroku se mu nechce, či jej z nějakého důvodu podstoupit nemůže.

Text: Martina Kupcová
Foto: Klinika LaserPlastic