



ČLOVĚK BY MĚL VŽDY vypadat přirozeně

Posledních pár let se do módy vrací téměř antický ideál krásy, který je podmíněn krásou těla i ducha. Krásu těla umí vylepšit Marta Moidlová, primářka a také majitelka soukromé kliniky LasePlastic, která se již 13 let úspěšně drží na prvním místě v estetické dermatologii a plastické chirurgii.

× Můžete prozradit, jak je to s národnostním složením vaší klientely? Převažují spíše zahraniční pacienti – zdravotní turisté nad českými či nikoliv? Proč je Česká republika oblíbená z hlediska zdravotní turistiky, je to opravdu poměr: vysoce kvalitní lékaři a služby za relativně nízké ceny? Můžete prozradit cenové relace za určitý výkon u nás a v zahraničí?

× Je pravda, že naše země je pro takzvané zdravotní turistiky oblíbenou destinací právě z důvodů, které uvádíte. Navíc je u nás na rozdíl od některých jiných zemí bezpečno, s vysokou hygienickou a kulturní úrovní. Naše klinika se specializuje především na domácí klientelu, takže zahraniční pacienti tvoří zhruba kolem pěti procent návštěvníků. Důvodem je to, že si zakládáme na vysoké úrovni našich zákroků s individuálním přístupem a péčí po celou dobu hojení. Někteří klienti ze zahraničí si totiž velice často přejí opustit naši republiku ihned po výkonu a nemohou tak dodržet doporučený režim, který je z hlediska výsledku velmi důležitý.

Příkladem cenových relací může být třeba facelift. Ten se v Německu dá pořídit i za 250 tisíc Kč, zatímco u nás pak kolem pětiny této ceny a výše.

× Spolupracujete v Praze s některými hotely v rámci ubytování klientů po zákroku na vaší klinice?

× Spolupracujeme zejména s hotelem *U Pávy* na Praze 1 a *Green Garden Hotelem* na Praze 2.

× Jaký je podíl mužů a žen v souvislosti s využitím vašich služeb?

× Určitě mají naprostou převahu ženy. Podíl mužů se pohybuje mezi 10 až 20 procenty zejména podle typu zákroku. Muži tradičně chodí na vyšetření a odstraňování znamének a výrůstků vůbec kdekoli na těle, rozšířených žilek zejména v obličejí. A také na odstraňování tetováží, které je omrzely nebo jim vadí z profesních či vztahových důvodů. Laserové depilace podstupují nejen sportovci a ti, jimž chloupky zarůstají a způsobují

vleklé záněty často ve vousaté části obličeje a v podpaží, ale i muži, kteří o sebe sympaticky pečují i dále tak, že si nechávají odstraňovat vrásky. Z plasticko-chirurgických operací vyhledávají pánové standardní plastiky víček, nosu, odstálých uší. V posledních letech však patří k velice oblíbeným výkonům moderní liposukce, zejména laserová, díky které se mohou zbavit nadbytečného tuku v oblasti břicha, prsou, podbradku, vnitřních stehen a hýždí, či takzvaných „boků“ nacházejících se v pase v oblasti zad nad kalhotami.

× *Myslíte si, že u klientů, kteří se rozhodnou pro návštěvu vaší kliniky, stále převládá estetická otázka nad zdravotní?*

× U našich klientů převládá většinou opravdu estetický požadavek nad zdravotním. Je to dáno i vybavením kliniky, neboť některé projevy lze řešit i „klasicky“. Například znaménko lze vyříznout skalpelem, haemangiomky (červená znaménka po těle) či některé žilky elektrokauterem, ale více či méně nevzhledné jizvy jsou pak nezbytným následkem těchto výkonů. Pomocí moderních technologií, zejména laserových, se jim lze vyhnout. Jistě je třeba mít ty správné specializované přístroje, umět s nimi zacházet a mít dostatečnou zkušenost jak dermatologickou, tak i „technickou“. Je také pravda, že pro některé diagnózy, například oheň, je dnes specializovaný laser jediná alternativa. Zákroky těmito finančně náročnými přístroji však pojišťovna nehradí a patří k nadstandardním.

× *Myslíte si, že časem ve vašem oboru dojde k potlačení chirurgických zákroků na úkor neinvazivních metod, nebo mohou zůstat zástupci a zastánci plastické chirurgie v klidu?*

× Plastickochirurgické estetické operace jsou – a troufám si říci, že i budou – nenahraditelné i přes značné pokroky vědy. Jde o výkony sice někdy poněkud náročnější a doprovázené určitými omezeními pacienta, ale lze je provést „z jedné vody načisto“ a výsledky trvají léta. Řekněme si upřímně, všichni víme, že například některé neinvazivní metody odbourávání tuku sice skutečně fungují, ale ve velice omezené míře a pro přijatelný výsledek je třeba je podstoupit „x-krát“. Moderní laserová liposukce je ambulantní a zbaví nás tuku při jednom sezení i ve více větších

lokalitách. Dále úpravy příliš velkých či velmi povislých prsou, nosu, uší, velkých nadbytků kůže očních víček, obličeje, břicha atd. se opravdu jinak než chirurgicky řešit nedají.

× *Kdy a jakou proceduru jste poprvé vyzkoušela sama na sobě?*

× Z těch opravdu moderních to byly určité první lasery, které se u nás objevily ve druhé polovině 90. let. Považovala jsem za svou povinnost vědět, jak je který přístroj na kůži „cítit“, jak to vypadá ihned po zákroku, jakým způsobem probíhá hojení a jak dlouho trvá. Takže jsem si postupně „odpařila“ znaménko, rozstřelila pigmentaci, „vylaserovala“ žilky atd. Bylo to vlastně velké dobrodružství, které pokračovalo prvním zkoušením botulotoxinu. To jsem se divila, když se mi několik dní po aplikaci sice krásně narovnal čelo, ale zase poněkud kroutila ústa. Tenkrát se sotva psalo o jeho dnes už běžných aplikacích, natož o těch vzácnějších vychytávkách, jako je použití do dolní části obličeje, krku a proti pocení. Ještě ale předtím jsem vyzkoušela i kolagen, který byl prvním schváleným používaným injekčním výplňovým implantátem a dovážel se z USA.

× *Rozmluvila jste někdy pacientovi zákrok?*

× Určitě vždy, pokud jsem byla přesvědčená, že jde o „zákrok pro zákrok“, že nevyřeší a nezlepší stav, se kterým pacient přichází apod. Ale také, pokud je sice opodstatněný, ale člověk má z výkonu velkou obavu. Mám totiž ráda, když se klient na ošetření těší, neboť potom je průběh a hojení daleko rychlejší a efekt lepší. Nejde totiž o život a zdraví zachraňující výkony, takže když se provedou o nějaký ten týden či měsíc později, nic se nestane. Jsou to zákroky pro radost, které nám mají zlepšit náladu a posílit sebevědomí či nás zbavit obtěžujícího problému.

× *Vaše klinika je první v České republice, jež používá omlazovací metodu Ulthera. Mohla byste stručně charakterizovat její princip?*

× Jde o revoluční metodu omlazování ultrazvukem. Po USA si získala ve světě velkou popularitu. Je to nový a celosvětově jediný schválený přístroj pro neinvazivní lifting obličeje a krku bez chirurgického zákroku. Jsme rádi,

že právě v Česku jsme byli národním referenčním pracovištěm pro tuto techniku vybráni právě my. Jedná se o ojedinelý přístroj, který vysílá do podkožních tkání pacienta energetické impulsy ultrazvuku. Na dodanou energii reaguje pokožka tak, že se zpevňuje a vypíná. Na rozdíl od operace není při tomto „liftingu bez skalpelu“ potřeba narkóza, obvazy ani další pobyt na klinice. Konečný výsledek se progresivně vyvíjí po dobu dvou až čtyř měsíců a teprve potom se ukáže v plné kráse.

× *Která země udává trend estetické a plastické chirurgii?*

× Spojené státy jsou určitě hlavním lídrem na poli estetiky v celé šíři této problematiky. Také americká FDA, což je organizace zabývající se schvalováním léků, přístrojů, potravinových doplňků atd. je přísnou zárukou kvality. Důležitý je totiž fakt, že povoluje indikaci, tedy typ zákroku. Znamená to, že neschvaluje pouze to, že je přístroj opravdu laserový, ale úkon, při kterém toto zařízení opravdu funguje. Například, že se jím dá skutečně odstraňovat tetování. Brazílie je pak známa svým zaměřením hlavně na prsní a hýžděvé implantáty, z evropských zemí udává trend Francie a o rozvoj v oblasti kmenových buněk se velice zasloužilo Japonsko.

× *Říká se, že krása není všechno, nemáte přesto pocit, že si dnešní doba žádá, zejména v některých profesích, antický ideál krásy?*

× Souhlasím vcelku s obojím. Krása určitě není všechno, ale zase je příjemnější pohled na člověka, který o sebe dbá, je upravený, voňavý, vypadá pěkně, mladistvě, a to bez ohledu na věk. Průzkumy ukázaly, že tito lidé působí důvěryhodněji a též díky tomu dosahují v řadě profesí lepších výsledků. Myslím, že nemusí být každý hned dokonalý bez jediné vrásky. Pokud se ale trápí pocitem, že okolí vnímá jen jeho nějaký viditelný nedostatek, určitě se bude cítit lépe, pokud se ho zbaví. Zastávám názor, že můžeme-li se nepříliš náročně udržovat a nějaké té vrásky zbavit, tak proč bychom ji měli mít. Největší důraz ale kladu na to, aby člověk vždy působil přirozeně, aby se nic nepřehánělo, zkrátka „jako by nic“. ×

Markéta Lidinská