



Krásná pleť bez jediné chybičky? Díky kouzlům ve photoshopu žádný problém, ale pokud se tak chcete i probouzet, vypravte se na kliniku estetické medicíny...

Co je to vlastně ten CHEMICKÝ PEEELING

Prý umí vyhladit jizvičky po akné, omladit obličej i zmírnit či zlikvidovat pigmentové skvrny. Vážně?

Co je obyčejný peeling, už dnes tuší holčičky na základní škole, ale o tom chemickém se toho moc neví nebo o něm panují dost zkrleslé představy.

Takže? Laicky řečeno celá procedura probíhá tak, že se na tvář nanese aktivní látka, nejčastěji ovocné kyseliny či enzymy, které naruší nejsvrchnější část pokožky. Ta se pak během pár dnů sloupne a pod ní se objeví novější, zářivější a omlazená pleť. Chemické peelingsy se dělí podle hloubky průniku do

pokožky: na povrchové, středně hluboké a hluboké.

DOMA, ČI V SALONU?

Krémy, slibující podobné účinky, obsahují nižší koncentrace exfoliantů (cca 5 až 7 %), proto od nich nelze čekat výraznější výsledky. Výjimkou je krém Glycol A (12%) či kosmetika Neost-rata (obojí v lékárnách), jejíž přípravky jsou na účincích ovocných kyselin založené. Tato kosmetika je vhodná i jako příprava pleti před použitím účinnějších koncentra-

cí (30–70 %), které by měl vždy aplikovat zkušený odborník, nejlépe kožní lékař. Vyšší koncentrace, které také mají podstatně silnější účinek, rozhodně nepatří do nezkušených rukou. Obecně platí, že čím intenzivnější peeling se použije, tím se dosáhne většího efektu, ale s delší dobou hojení. Na klinikách estetické medicíny se většinou provádí série 4–6 ošetření v intervalu 1–3 týdnů, ideálně 1x ročně, a to nejlépe v zimních měsících, protože po zákroku je

ZEPTALI JSME SE

MUDr. Lenky Faltové z kliniky Laserplastic, www.laserplastic.cz



Pro koho je chemický peeling vhodný?
Dá se říct, že téměř pro každého, pro ženy i muže zhruba od 15 let, horní věková hranice není dána.

A koho musíte odmítnout?
Neprovádí se během léčby Roaccutanem (lék na akné), u některých kožních chorob, např. u růžovky, jsme omezeni typem peelingu, ale existují speciální směsi pro jejich léčbu. Opatrní musíme být např. u těžkých diabetiků a při těhotenství. Druhů chemických peelingu je tedy víc, jak poznám, který se pro mě hodí?

To by měl vždy posoudit zkušený lékař. Chemické peelingsy se liší typem, ev. kombinací kyselin, koncentrací kyselých či enzymatických látek v peelinkovém roztoku, pH roztoku, počtem vrstev, které se nanášejí, i dobou, po kterou je necháváme působit. To bez odborných zkušeností nemáte šanci zjistit.

Dá se tato metoda kombinovat i dalšími kosmeticko-estetickými zákroky?

Ano, např. s mezoterapií, aplikací botulotoxinu, výplňovými materiály na bázi kyseliny hyaluronové i s laserovými zákroky.

A kolik chem. peeling stojí? Cena za 1 ošetření obličeje se pohybuje od 1000 Kč.

třeba pokožku chránit před sluníčkem. Samotný zákrok je nenáročný, trvá jen chvíli, jen se připravte, že to trochu štípe. Pleť se následně zneutralizuje vodou a můžete jít domů. Jen počítejte s tím, že ošetřovaná místa budou den či dva červená a pokožka se bude ještě několik dní olupovat. ■