

Operovat oční víčka dnes chtějí i muži

Mezi nepříjemné projevy stárnutí patří i povislá oční víčka.

Nejedná se jen o estetickou záležitost, pokud víčka poklesnou příliš, překážejí oku. Lidé si pak stěžují na omezení periferního vidění, ale i celkovou únavu a bolesti hlavy.

„Operace očních víček patří k nejčastěji prováděným úkonům estetické plastické chirurgie. Mezi pacienty převládají ženy od 40 do 55 let, výjimkou ale nejsou ani pacientky kolem třiceti let nebo po sedmdesátce,“ potvrzuje vedoucí lékař plastické chirurgie kliniky LaserPlastic Andrej Sukop a dodává, že u mužů je to podobné. V posledních deseti letech počet



Operace? PROFIMEDIA.CZ

mužských pacientů výrazně vzrostl.

Každé malé klesnutí víček důvodem k operaci není, ale

pokud víčka přesahují přes řasy a pacient si stěžuje na zhoršující se únavu očí, pak odborníci operaci doporučují. „Jde však natolik o individuální záležitost, že pouze konzultace u lékaře může vést ke správné indikaci,“ radí chirurg.

Operace se zpravidla provádí v lokální anestezii. Pacient pocítí zevně od obočí jen nepatrné píchnutí umrtvujícího prostředku, a pak už jen 30 až 90 minut leží a žádnou bolest necítí. Operace většinou zdravotní pojišťovna nehradí. Avšak v některých případech, zvláště u starších lidí, kdy už problém dospěl tak daleko, že je omezeno vidění, je možné operaci na účet pojišťovny provést. Pouze však na očních odděleních.

Druhý den po operaci se pacient může vrátit do běžného procesu, nedoporučuje se jen

Operace víček

Patří mezi nejčastěji prováděný výkon estetické chirurgie.

- Za horní víčka zaplatíte 10 až 15 tisíc korun.
- Za spodní víčka 14 až 25 tisíc korun, záleží, co je nutné korigovat – zda se dělají speciální závěsy ke zpevnění střední části obličeje, či se transplantuje tuková tkáň.

větší námaha a zpotení, aby se neodlepily náplasti.

„Pokud vyrazíte ven se slunečními brýlemi, nikdo ani nepozná, že jste byli operováni,“ doplňuje lékař. Modřiny zmizí už za jeden až dva týdny, za jeden až pět měsíců vybledne i růžová jizvička, a tím zmizí poslední známky operace. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Zprávy krátce

Čím se ženy ničí

Ženy se v dnešní době ničí především vztahy, jídlem a pak také alkoholem. U žen je riziko vzniku závislosti vysoké, protože jsou mnohem citlivější než muži. Emocionálně méně stabilní jedinci a lidé se sklony k závislostem by si měli dávat velký pozor. Důležitá je především vnitřní síla a trénink vůle. V takovém případě je vhodný například kouč, který pomůže se rychle pohnout z místa. Koučování lidé spíše zvládnou změnit životní styl a chtějí na sobě dál pracovat. Promyslete si tedy, zda by se vám do kouče nevyplatilo investovat.



Pořad Zdraví poslouchajte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

Léčit lze účinně a přitom bez nežádoucích účinků

Nové zdravotnické zařízení inPHARM CLINIC v Jesenicích u Prahy se zaměřuje na preventivní medicínu a moderní bezpečnou terapii. Bližší podrobnosti o náplni kliniky nám poskytli odborníci, kteří zde pracují: PharmDr. Zdeněk Procházka (ZP), PharmDr. Lucie Kotlářová (LK) a MUDr. Hana Jarošová (HJ).

Proč jste založil inPHARM CLINIC?

ZP: Dnešní farmakologie konstatuje, že léčivý účinek a nežádoucí efekt nemohou jeden bez druhého existovat. Když lékař zvažuje nasazení léku, musí se zamyslet, zda u něj převládá přínos nebo riziko. Tento princip jsem nikdy nebyl schopen tolerovat, a proto jsem chtěl podpořit léky, u nichž jednoznačně převládá přínos. Za 25 let mé farmaceutické praxe se potvrdilo, že očekávaný léčivý účinek, a přitom bez nepřiměřeného rizika, mají především ty léky, které obsahují fyziologické, tj. tělu či přírodě vlastní látky. Tyto léčivé látky a s nimi spojené terapeutické postupy na klinice preferujeme.

Proč není tento princip preferovaný všeobecně?

LK: Hlavním důvodem je, že současná západní medicína se soustřeďuje především na odstranění příznaků nemoci, ne na její příčiny. Pacient se málokdy uzdraví, neboť dané onemocnění se vyvíjí z jednoho patologického stavu do druhého, takže nemocný přechází od jednoho specialisty ke druhému, kdy ještě musíme přičíst nežádoucí účinky, které je také třeba léčit. Je to začarovaný kruh, který velmi dobře funguje, protože pojišťovny tento absurdní kolotoč platí. Naproti tomu na klinice, o níž mluvíme, pracují lékaři, kteří se snaží postihnout patogenезi pacienta a komplexně ho léčit, snaží se odhalit a léčit příčinu onemocnění anebo takovému onemocnění předejít v rámci preventivní medicíny.

Klinika se zabývá léčbou pohybového aparátu. Terapie těchto bolestí se obvykle opírá o paracetamol, nesteroidní antirevmatika, kortikosteroidy. Také tyto léky používáte nebo používáte jinou terapeutickou strategii?

HJ: Pacienti přicházejí na naši kliniku většinou s požadavky na jiný typ léčby než uvedenými léky, neboť ty se při ovlivnění jejich potíží ne zcela osvědčily a také mají řadu nežádoucích účinků. Mnozí pacienti mají vředovou chorobu v anamnéze, užívají warfarin, mají nemocná játra nebo jim hůře pracují ledviny. Jindy nemocní užívají 10 a více druhů léků pro jiné choroby a další analgetika nebo nesteroidní anti-revmatika jim není možné kvůli lékovým interakcím předepsat. Proto jsem se zaměřila na typ léčby, který redukuje bolest nemocných, nepoškozuje jaterní parenchym ani ledvinové funkce, nevyvolává krvácení do gastrointestinálního traktu a nemá lékové interakce s jinými léčivými. Takovými léky jsou Guna-MD kolagenové injekce, s nimiž mám vynikající zkušenosti a považuji je za šetrnou léčbu.

Popsala byste stručně mechanismus účinku Guna-MD injekcí?

HJ: Guna-MD injekce obsahují kolagen s fytofarmaky. Transport kolagenu spolu s dalšími obsaženými látkami na místo určení zajišťuje patentem chráněný „collagen injectable delivery system“. Při jeho užití se v tkáni vytváří dočasná porézní kolagenová matrix, z níž se kolagen a další pomocné látky postupně uvolňují. Tento systém umožňuje nahradit aplikaci přímo do kloubu aplikací do jeho okolí, respektive podkožní, která je pro pacienta méně invazivní a nebolejší. Injekce jsou již několik let úspěšně používány v Itálii a v USA.

V jednom článku popisujete své zkušenosti s léčbou více než 1000 pacientů. Můžete více přiblížit, o jaká onemocnění šlo a jaký prospěch léčba pacientům přinesla?

HJ: Nejvíce pacientů je odléčeno pro bolesti dolních zad, kde dochází k výraznému zmírnění obtíží ve smyslu redukce bolesti, zlepšení chůze a rozsahu pohybu v páteři, k návratu do zaměstnání a pracovní neschopnosti, zlepšení kvality života. Mezi další nemoci, při nichž dosahujeme výrazné redukce bolesti, patří bolesti horní části zad, hlavy, artrózy kolene I. a II. stupně, artrózy kyčelního kloubu I. a II. stupně. Úspěch zaznamenáváme i při léčbě bolesti ramenního kloubu či bolestí malých kloubů ruky. Také při fibromyalgii došlo ke snížení potíží, zde je však nutné, stejně jako při výřezu ploténky, dlouhodobé podávání Guna-MD injekcí.

Jak na terapii reagují vaši pacienti?

HJ: Velmi pozitivně, aplikace tenkými jehlami je téměř nebolejší, neobjevují se lokální reakce v místě vpichu, nesetkala jsem se zatím s žádnou alergickou reakcí. Pacienti v jednodušších případech pocítují úlevu již při 4. či 5. aplikaci, někdy dokonce už po druhé. Zásadním benefitem daného terapeutického přístupu je tedy léčba bolesti bez rizika lékových interakcí (kolagen neovlivňuje ostatní léčiva, např. warfarin) a bez významných nežádoucích účinků. Výhodou kolagenových injekcí je možné následné snížení spotřeby analgetik, čímž klesá zatížení organismu nežádoucími účinky jednotlivých skupin protibolestivě a protizánětlivě působících léčiv.

Možnost objednání: 241 432 133, recepce@inpharmclinic.cz

inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy; Nejpohodlnější příjezd je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

