

Mít tak půvabný nosík...

Trápí vás vrásky, křivý nos, převislá víčka nebo pigmentové skvrny? Chcete vypadat mladší? Řešení je mnoho: plastika, lasery, implantáty, injekce.

ÚPRAVA OČNÍCH VÍČEK

KDY: Máte-li víčka hodně převislá, pomalu přes ně ani nevidíte. Operace se provádí po třicítce (výjimečně i dříve), většinou pacientům mezi 40 a 50 lety.

OPERACE: Trvá asi 1 hodinu. Provádí se v lokálním znecitlivění. Stehy se odstraňují pátý až sedmý den. Zákrok se provádí buď ambulantně, nebo při jednodenní hospitalizaci.

PÉČE PO ZÁKROKU: Bezprostředně po operaci je třeba přes obvazy prvních 24 až 48 hodin oblast ledovat. Ideální je podle plastického chirurga MUDr. Andreje Sukopa z kliniky LaserPlastic přiložit na 30 minut chladný gel přes obvazy, tak aby se nikde nedotýkal kůže. „Po hodině ledování zopakujte. Ledování výrazně snižuje tvorbu otoků a modřin, které jsou v této lokalitě po zákroku normální. Po týdnu už můžete použít vaši kosmetiku.“

EFEKT: Zákrok omladí, usnadní vám vidění, odstraní dlouhodobé pocity únavy a bolesti očí; také vějíře vrásek kolem očí částečně ubudou. U horních i dolních víček se zároveň redukuje tukové vložky nad i pod očima.

ZMĚNA TVARU NOSU

KDY: Špatně se vám dýchá, nos se vám zdá křivý, velký.

OPERACE: Probíhá v celkovém znecitlivění a trvá hodinu a půl až dvě hodiny. Pacient zůstává na klinice 1 až 2 dny.

Nejžádanější je odstranění nosního hrbolu (orlí nos), zmenšení a vytvarování hrotu nosu, vyrovnání osových odchylek.

PÉČE PO ZÁKROKU: Pooperační jizvy nejsou patrné, jsou umístěny uvnitř nosních dírek. Zajímavé je, že pooperační období bývá téměř bezbolestné. „Bezprostředně po operaci se vytvoří otoky a modřiny v oblasti nosu a očí,“ říká MUDr. Andrej Sukop a doplňuje: „Je to dáno typem jemného podkoží v této lokalitě. Otoky a modřiny mizí do 3 týdnů po operaci. Po dobu zhruba 3 – 5 dní má pacient v nose tampon, který napomáhá dotvarovat kostru nosu. Deset až 21 dní se nosí sádrová dlaha. Po jejím odstranění je nutné nos masírovat.“

EFEKT: Tvar nosu je trvalý. Konečný výsledek je možné hodnotit s odstupem půl roku.

FACE-LIFT OBLIČEJE A KRKU

KDY: Když vrásky a povadlá kůže na tváři a na krku nejdou zamaskovat. Zákrok se často kombinuje s liposukcí podbradku, případně operací víček.

OPERACE: Provádí se v celkové narkóze a trvá zhruba 2 hodiny. Kompletní lifting spočívá v posunutí a vypnutí kůže i s podkožím s následným odstraněním přebytečné kůže. Operační řez se dělá až za oblastí obličeje, aby nebyl vidět. Jizva je ukryta ve vlasaté části spánku, v ušním boltci či před ním a v záhybu za boltcem. Obvyklá doba hospitalizace je 1 až 2 dny.

Být krásnější a vrátit pokožce mládí můžete pomocí operace, laseru, ale i šetrných a bezbolestných metod.

PÉČE PO ZÁKROKU: Většina stehů se sama vstřebá, zbylé se odstraňují mezi 10 – 14 dnem. Otoky a hematomy zmizí během 2 – 3 týdnů. První mytí vlasů MUDr. Andrej Sukop doporučuje až přibližně pátý den po operaci. „Záleží na rychlosti hojení. Po operaci také může být kůže obličej, ale i ušních boltců méně citlivá. Po několika týdnech až měsících se citlivost obnoví.“

EFEKT: Měl by vydržet až deset let! Hluboké vrásky jsou vyhlazené, uvolněná kůže obličej a krku vypnutá, budete vypadat o pár let mladší.

ÚPRAVA Odstátých uší

KDY: Nejčastěji se operují odstáté boltce nebo boltce s nejrůznějšími tvarovými deformitami. U dětí do deseti let operaci hradí pojišťovna. Zárok se doporučuje až po šestém roce, popř. později, tedy v době kdy jsou děti schopny podstoupit operaci v lokálním znecitlivění. Dalším důvodem je ukončený růst boltce.

OPERACE: Operace odstátých boltců se provádí v lokálním znecitlivění. Trvá zhruba hodinu. Zárok spočívá ve změkčení chrupavky vybroušením, poté se modeluje. Na závěr se boltce přitahují k hlavě. Operaci je možné provést buď ambulantně, nebo při jednodenní hospitalizaci.

PÉČE PO ZÁKROKU: Po dobu jednoho týdne na hlavě nosíte speciální obvaz. Nejprve větší, následující týden až dva stačí volnější čelenka. Při sportu se dva až tři měsíce doporučuje sportovní čelenka. Stehy se odstraňují po 10 – 14 dnech. Vlasy si můžete umýt podle stavu hojení zhruba tři až sedm dní po operaci.

EFEKT: Výsledek operace je trvalý.

ROZŠÍŘENÍ ÚZKÉHO RTU

KDY: Když se vám vaše rty zdají příliš úzké, nevýrazné.

OPERACE: Rozšíření úzkého rtu se docílí implantací vlastní tkáně nebo umělého materiálu do rtu, popř. chirurgickou metodou při využití tkáně z okolí. V případě chirurgického zákroku s použitím tkáně z okolí lékaři provádějí několik nářezů v oblasti vnitřní strany rtu, takže výsledné jizvy po operaci nejsou vidět. Uvolněním, posunutím a následným sešitím tkáně na vnitřní straně rtu se docílí jeho rozšíření. Zárok lze provést buď ambulantně, nebo při jednodenní hospitalizaci.

PÉČE PO ZÁKROKU: Výkon se provádí v místním nebo na přání v lehkém celkovém znecitlivění. Stehy se vstřebají samy za pár dní.

EFEKT: Výsledek je okamžitý, rty působí plně a výrazně.

NEZANEDBEJTE PŘÍPRAVU A PĚČI!

před zákrokem: Před operací v lokálním i celkovém znecitlivění je třeba u praktického lékaře absolvovat kompletní předoperační vyšetření – EKG, krevní obraz, základní biochemické vyšetření krve a moči, krvácivost a srážlivost.

po zákroku: Aby pooperační jizvy byly co nejméně patrné, je třeba přibližně po 3 dnech po odstranění stehů provádět tzv. tlakové masáže. Jizvy hodně promazávejte.

JEŠTĚ MLADŠÍ...

Omlazujících metod je mnoho. Popíšeme vám jen některé. Ostatní vám doporučí na klinikách.

1 IMPLANTÁT RESTYLANE

Chcete-li mít pružnější pleť, zbavit se drobných linek a vrásek, zjemnit jizvy, vylepšit kontury rtů, volte různé typy švédských implantátů Restylane. Účinek je dočasný, 6 až 12 měsíců. Výsledek vidíte ihned. Restylane obsahuje kyselinu hyaluronovou, látku, která se přirozeně vyskytuje v těle (zajišťuje hydrataci pokožky). Stárím její obsah klesá, tím vznikají vrásky a pokožka ochabuje. Restylan tuto kyselinu nahrazuje a tvoří pod kůží polštářky, kterými vrásky a rhyhy vyplňuje. Zárok: Lékař aplikuje výplňovou látku Restylane tenkou jehličkou. Metodu vyzkoušejte na klinice LaserPlastic.

2 BOTULOTOXINOVÉ INJEKCE

Chcete-li se zbavit mimických vrásek, redukovat vrásky na čele, mezi obočím i kolem očí, volte botulotoxin (přípravky Botox, Dysport). Účinek je dočasný, od 3 do 6 měsíců a postupně i delší. Zárok: Aplikuje se tenkou jehlou, kterou se vstříkne malé množství látky do svalu. Tím se dočasně zablokuje jeho funkce. Sval bude nehybný a nebudou vznikat další vrásky. Zárok není

trvalý, dá se opakovat. Metodu vyzkoušejte na klinice LaserPlastic.

3 LAMPA GENTLEWAVES

Metoda GentleWaves, původně vyvinutá v NASA, spočívá v ošetření lampou, vydávající žluté světlo, které uvádí do chodu fotobiochemický proces. Platí na výrazné póry, žilky, pigmentové skvrny, zjemní povrchové vrásky, odstraní akné. Pokožka v obličejí a na krku vypadá mladší. Metodu zkuste na klinice MyClinic.

4 METODA KARBOXYTERAPIE

Pleť omlazuje, léčí jizvy, celulitidu, vypadávání vlasů, lupénku. Pomocí oxidu uhličitého vpichne lékař tenkou jehličkou pod kůži a aplikuje malé množství plynu. Cítíte mírné pálení, mravenčení či tlak. Po chvíli pocity zmizí. Metodu zkuste na klinice GHC.

5 OŠETŘENÍ POMOCÍ LASERŮ

Odstraní vrásky, akné, žilky, pigmentace, kožní výrůstky, nežádoucí chloupky. Zárok: Lékař přikládá k pleť vodič, kterým proudí laserový paprsek. Postupuje po kouscích, impulzy jsou mírně bolestivé. Metodu vyzkoušejte na klinice LaserPlastic.

Kam jít: www.laserplastic.cz, www.myclinic.cz, www.esthe.cz, www.ghc.cz, www.asklepion.cz, www.laseresthetic.cz, www.kl.cz, www.terzijska.euweb.cz, www.plasticky chirurg.cz, www.bodyestet.cz