

ELLE®

PRETTY GIRL

EMMA ROBERTS

*o nových rolích
– matky
a producentky*

PROSINEC 2021

Party
TIME!

Best of: ŠATY, DOPLŇKY & ŠPERKY

ČR 11990Kz SR 4,99€ 12
9 771210 1848003

TEXT ANNA MACHOVÁ

SLÁVA *botoxu*

Stačí pár vpichů neurotoxinu *botox*, a dostaví se úlevný pocit.

Vráska na čele nebo kolem očí jsou na několik dlouhých měsíců pryč. Věděli jste však, že botox má také celou řadu takzvaných *off-label* aplikací (za souhlasu *pacienta* se na základě indikace lékaře užije *jinak*, než k čemu je primárně registrován)? Jejich spektrum je tak široké, že *jsme* si na ně museli posvítit. Představujeme vám tak ošetření, které vám možná brzy zcela *změní život*.

UVOLNĚNÍ SEVŘENÉ ČELISTI

Lucie Kalinová z pražské Brandeis Clinic by Lucie Kalinová populárním neuromodulantem často řeší problémy pacientů, které trápí příliš sevřená čelist. Ta může způsobovat skřípání zubů, migrény či zbytečně hranatou dolní čelist namísto lichotivého oválu. „Těsně před aplikací je potřeba, aby klient co nejvíce zatnul žvýkávací sval, a já do místa, kde je sval nejobjemnější, opatrně aplikuji botox,“ říká uznávaná plastická chirurgka. „Činnost svalu se výrazně oslabí a tím se jeho objem zmenší a čelist vytvoří jemnější linii s lepšími proporcemi,“ dodává výhody tohoto zákroku lékařka.

Cena od 8000 Kč

GUMMY SMILE

Když úsměv ve velké míře odhaluje dásně, říká se mu gingivální neboli dásňový. V angličtině se používá slovní gummy smile. Nejedná se zpravidla o zdravotní problém, ale jeho nositelé ho často vnímají jako neestetický, a kvůli tomu se méně usmívají, což je velká škoda. „Odstranění je velmi jednoduché, rychlé a bezbolestné. Během pěti minut je zákrok

hotový. Gingivální úsměv vzniká zpravidla genetiky. Vznik však může zapříčinit předkus nebo hyperaktivní obličejové svaly. V případě, že se gingivální úsměv objevuje v důsledku toho, že se horní ret při úsměvu vyhrnuje příliš nahoru, pomůže aplikace botulotoxinu do oblasti mezi nos a horní ret. Tím se oslabí svaly zvedající rty, ty pak ret nezvednou tak vysoko,“ radí dermatoložka Zuzana Macková z Kliniky YES VISAGE.

Cena 2900 Kč

KONEC POCENÍ HLAVY

Injekční aplikace botulotoxinu typu A představuje jednu z neúčinnějších možností léčby nadměrného pocení (hyperhidrózy). Nejčastěji se aplikuje do oblasti podpaží, dlaní i chodidel. „Mezi méně časté a částečně *off-label* aplikace patří omezení pocení botuloxinem typu A v oblasti vlasové pokožky hlavy (také zad, hrudníku, sakrální oblasti nebo i paží). V tomto případě (kromě vlasové pokožky) je vhodné před aplikací provést škrob-jodový test pro lepší vizualizaci nejvíce potivé oblasti. Do vlasové pokožky pak aplikujeme neurotoxiny do oblastí nad čelo, a to z vlasovou hranici nebo do záhlaví. „Ve všech případech léčby nadměrného pocení by se měla látka aplikovat povrchově, aby nedocházelo k ovlivnění svalů,“

vysvětluje dermatoložka a zakladatelka kliniky Almiadem Lucia Mansfeldová.

Cena od 7000 Kč

PLNĚJŠÍ RTY I BEZ VÝPLNĚ

Krásné plné rty dominují instaféedu, a i přes druhý rok nošení roušek jsou jedním z nejvyhledávanějších ošetření. „Na kráse našich rtů se podílí kromě jejich objemu i tah svalu, který je obklopuje – jmenuje se musculus orbicularis oris. U některých jedinců je tak silný, že zatlačuje ret dovnitř, čímž je opticky zmenšuje. Stačí pár kapek neuromodulátoru do správného místa, a pusa doslova rozkvetne do krásy. Tento zákrok trvá asi 30 vteřin, prakticky nebolí, nemá rekonvalescenci a pozákladková péče prakticky neomezuje. Vyhovuje jak





zvýšené napětí zvětšuje objem podbradku a celého krku, na kterém vytváří nepěkné provazce, stahuje dolů ústní koutky, a ještě umocní dojem uvadající povolené kůže, čímž přidává věk. Botulotoxin aplikují do celé této oblasti ve dvoucentimetrových vzdálenostech. Efekt je velice působivé prokreslení a zeshíhlení krku, až lifting obličeje. Při tomto zákroku je nutné si všimnout, zda v oblasti vpichu není velké nahromadění tuku či kožní přebytek. V takových případech aplikace nesplní očekávaný výsledek.“

Cena 4000–6000 Kč

NA POVISLÉ KOUTKY

Velice elegantní off-label využití botulotoxinu je injekce do mimického svalu (takzvaný musculus depressor anguli oris, najdete ho také pod zkratkou DAO), který má za úlohu tahat ústní koutky nahoru. „Snížením jeho funkce chceme docílit u pacienta pozdvižení koutků úst. V angličtině existuje velice výstižná rýmovačka:

klientkám, které nechtějí výraznou změnu, tak těm, jimž se nelíbí ret ,srolovaný' dovnitř. Já sama u pacientek, které přicházejí na výplň rtů a mají hyperaktivitu tohoto svalu, ošetření nabídnu jako předstupeň samotné aplikace výplně. Tento postup zaručí, že následně aplikovaná výplň nebude zbytečně zatlačována dovnitř, a dosáhneme tak dokonalého výsledku,“ vysvětluje dermatoložka Nikola Vološčuková z kliniky Elizabeth Beauty Concept.

Cena od 600 Kč

ZPEVNĚNÍ POVISLÉ BRADY

„Velmi ráda ošetřuji partii kontury dolní čelisti a krku,“ říká Marta Moidlová, přímářka kliniky LaserPlastic. „Celou tuto oblast pokrývá velice silný sval, jehož

IKDYŽ VÝROBCI *nemohou* PROPAGOVAT OFF-LABEL POUŽITÍ *svých* PRODUKTŮ, NEZNAMENÁ TO, ŽE LÉKAŘ HO *nemůže* SE SOUHLASEM PACIENTA K JINÝM ÚČELŮM *využít*.

„Turn that frown upside down.“ Ne každý pacient je ale vhodným kandidátem na toto využití. U někoho je lepší zvolit například výplň kyselinou hyaluronovou k docílení kýženého efektu. Lékař musí vědět a zhodnotit sílu tohoto svalu u daného pacienta a jako u všech zákroků estetické medicíny musí perfektně znát anatomii obličeje. Při nepřesné injekci, například do svalů, které probíhají v jeho okolí, může mít pacient obtíže s úsměvem po dobu efektu toxinu. Nejedná se o „začátečnickou“ metodu, a proto je nesmírně důležité vybírat si lékaře se zkušenostmi s injekcí botulinum toxinu do dolní poloviny obličeje,“ vysvětluje Patrik Gabriš z ABClinic Art & Beauty.

Cena 1500 Kč

NEFERTITI LIFT

Majitelka a vedoucí lékařka pražské Be Elite Clinic Monika Kavková botulotoxin využívá k podpoře dokonalého efektu konturace obličeje nití nebo výplní. „Když tento neuromodulátor aplikují do určitých svalů v dolní třetině obličeje na linii dolní čelisti, dojde k uvolnění jejich tahu a zároveň k zúžení obličeje, vytvoří se takzvaný V shape. Je totiž dokázáno, že když se odstraní depresivní – stahovací – funkce některých svalů, například nejsilnějšího depresoru v dolní třetině obličeje, plochého krčního svalu platysma, zvýší se elevační (zvedací) funkce svalů nad konturou dolní čelisti a tváří a celý tento princip dopomáhá zvednutí, takzvanému liftování tváří směrem nahoru a vytvoření krásné elegantní a pravidelné linie dolní čelisti,“ říká populární lékařka.

Cena 12000 Kč

JALUTOXIN

Dermatoložka Elena Rumyantseva-Mathey z pražské beauty platformy Impera Beauty Boutique botulinový neuroprotein přidává do roztoku biorevitalizantu. Procedura je určena pro pacienty, kteří mají drobné vrásky a dehydratovanou kůži. „Ošetření je unikátní v tom, že v jednom zákroku dostanete krásnou hydrataci, výživu pro vaši kůži a projasnění pleti, a zároveň také uvidíte vyhlazení drobných mimických vrásek v očním okolí, na čele, tvářích či na krku. Procedura se opakuje každé dva měsíce, aby byl výsledek kvalitní a dlouhodobý,“ dodává lékařka.

Cena od 5500 Kč