

Lasturky NA PŘÁNÍ

Labioplastika neboli zmenšení malých stydkých pysků patří k nejčastějším plastickým operacím u nás. Celkem nenáročný operativní zákrok zbavil nejednu ženu dlouhodobých psychických i fyzických obtíží. **TEXT** JITKA LUBOJACKÁ

Není to tak dávno, co se o plastických operacích ženského genitálu hovořilo pouze šeptem nebo vůbec. Ovšem s rozmachem a rozvojem estetické chirurgie jsou tyto úpravy stále častější, odhadem (přesné statistiky neexistují) je ročně podstoupí jen u nás stovky žen. Jedním z nejčastějších zákroků, který se provádí, je tzv. labioplastika neboli úprava, obvykle zmenšení, malých (vnitřních) stydkých pysků. Jejich nadměrné zvětšení je dáno především geneticky, ale tvar či velikost se může částečně změnit také věkem nebo po porodu. Velmi častá je i jejich asymetrie. „Standardně jsou malé stydké pysky kryty velkými,“ vysvětluje plastický chirurg Martin Tománek z kliniky Laser-Plastic. „Při jejich mírném přesahu většinou k žádným potížím nedochází, ale pokud je zvětšení výraznější, vadí často esteticky i funkčně. Klientky obvykle přicházejí s tím, že mají problémy při sportu, hlavně při jízdě na kole či na koni, při nošení úspornějšího prádla a podobně. Obtížnější bývá rovněž osobní hygiena a problémy můžou nastat i při sexu, ať už fyzické či psychické. To vše se dá vcelku



Velikost stydkých pysků je dána většinou geneticky, může se však změnit i věkem nebo po porodu. Nadměrné zvětšení působí estetické i funkční potíže, které se však dají poměrně snadno řešit.

snadno řešit nepříliš náročným chirurgicko-plastickým zákrokem, který ovšem není žádnou novinkou, ale standardním výkonem prováděným již mnoho let,“ dodává Martin Tománek.

STRACH JE ZBYTEČNÝ

Operaci samotné vždy předchází podrobná konzultace, při které vám lékař vysvětlí, co přesně zákrok obnáší, jak bude probíhat i omezení v rámci rekonvalescence. Provádí se při celkové anestezii a bývá nutná zhruba jednodenní hospitalizace, většinou přes noc. „Bála jsem se, že to bude hodně bolet,“ vypráví dvacetiletá Klára, která se pro labioplastiku rozhodla po dlouhém vá-

hání, „ale nakonec to nebylo tak strašné, vážně jsem to čekala horší. První noc jsem dostala léky proti bolesti, po nichž jsem usnula jak mimino. Další dny byla rána ještě hodně citlivá, ale dalo se to zvládnout, jen jsem se musela pořádkem sprchovat. Už po týdnu jsem se cítila docela fajn, ale lékaři mi nakázali ještě minimálně měsíc nesportovat, nekoupat se a přirozeně žádný sex,“ dodává s úsměvem Klára. Příliš velké vnitřní stydké pysky ji trápily už od puberty, kdy poprvé při prohlížení jednoho časopisu zjistila, že nevypadá „tam dole“ stejně jako slečny na obrázcích. A když se jí jednou spolužačka na koupališti smála, co prý jí to kouká z plavek, bylo zaděláno na mindrák jako hrom. Až do devatenácti nedovolila žádnému klukovi, aby jí jen sáhnul na kalhotky, natož je sundal. „Byla jsem z toho vážně nešťastná,“ říká teď už bez ostychu Klára, „ale vůbec jsem nevěděla, co dělat. Máma něco tušila, ale já se styděla i před ní. Čím jsem byla starší, tím to bylo horší. Ale nakonec to ze mě vytáhla, za což jsem jí vážně vděčná, protože kdyby ne, byla by ze mě za chvíli zatrpklá stará panna. Nelenila a hned našla kliniku plastické chirurgie, kde tušila, že se něčím podobným zabývají, a objednala mě. K doktorovi bych nešla, ale naštěstí tam byla moc hodná paní doktorka, která to se mnou v klidu probrala a nakonec mě i přesvědčila, abych jí to své trápe-

ni ukázala. Hodně jsem se bála, že se mi vysměje, s čím ji otravuju, ale ona mi v klidu vysvětlila, že to není nijak neobvyklé. Příroda ke mně byla zkrátka příliš štědrá a nadešla mi víc, než je potřeba, a že není problém mi pomoci. Strašně se mi ulevilo,“ svěřuje se Klára. „Operace mi radikálně změnila život, samozřejmě k lepšímu, a ani na vteřinu nelituju, že jsem ji podstoupila,“ dodává.

SPRAVTE MI JI CELOU, PANE DOKTORE

Ale nejsou to jen zvětšená či asymetrická labia, co ženám působí obtíže, velmi časté bývají například špatně zhojené jizvy po nástřihu hráze při porodu. „To je náš denní chleba,“ usmívá se Petr Pícha, primář kliniky GynCentrum, která se na plastické operace ženského genitálu specializuje. „Jizva často špatně roste, může být i vtažena dovnitř, to pak zúží poševní vchod a působí velké problémy při pohlavním styku. Nebo naopak bývá poševní vchod uvolněný, někdy ženám ‚pouze‘ vadí, jak jejich

intimní partie vypadají, a tak dále – těch problémů je obvykle víc. V zásadě lze říct, že vše, co pokazila příroda, věk, těžký porod, případně úraz, umíme opravit, a je velká škoda, že mnohé ženy, které by podobný zákrok potřebovaly, o této možnosti vůbec nevědí nebo se zdráhají ji s někým konzultovat,“ dodává zkušený lékař. S tím plně souhlasí i Dana, která podobným martyriem před lety prošla a dodnes si pamatuje, jak těžké bylo překonat strach a objednat se k lékaři. „Mám za sebou hodně náročný porod, byla jsem dost potahaná a ještě ke všemu jsem měla smůlu na mladého nezkušeného porodníka, který mě nesešil zrovna nejlépe. Při sexu jsem měla bolesti a raději jsem se vůbec nedívala, jak dole vypadám. Bohužel, kvůli péči o malého jsem pořád odkládala návštěvu u gynekologa, a když jsem se k ní nakonec rozhoupala, uklidnil mě, že to nic není, že se to časem spraví. Já ale měla problémy dál. Už se mi nechtělo nikam chodit, pak jsem našťastí změnila doktora a ten mi bez váhání dal doporučení na kliniku, kde by mi mohli pomoci. Trvalo několik týdnů, než jsem tam zavolala, ovšem pak už to jelo jako na drátkách. Za měsíc jsem byla

po operaci. Nebylo to nic příjemného, ale teď jsem jako znovuzrozená,“ chválí ruce chirurgů Dana.

STOJÍ TO ZA TO?

Podobná „generálka podvozku“, jakou prošla Dana, je finančně i časově náročnější než labioplastika. Pro srovnání, zatímco zmenšení malých stydkých pysků stojí v průměru okolo dvanácti až patnácti tisíc, oprava hráze, často kombinovaná s plastikou poševního vchodu, se vyšplhá na zhruba třicet tisíc. K ceně za výkon ještě připočítejte náklady na hospitalizaci, která u náročnějších operací bývá většinou kolem tří dnů. Zdravotní pojišťovny podobné zákroky v naprosté většině případů nehradí, nezbývá tedy než si na ně našetřit. Každá z nás si musí sama zvážit, do jaké míry je pro její sebevědomí, zdraví i partnerský život podobný zákrok důležitý. Jde o přehnanou, nebo přiměřenou investici? To je na vás. Jak říká primář Pícha: „Každá žena si musí rozmyslet, jak moc ji její problém trápí, jestli ho chce řešit, nebo nechat být, ale rozhodně by měla vědět, že řešení existuje a v žádném případě není nedosažitelné.“ ●

Rozhovor s MUDr. Martou Moidlovou,

PRIMÁŘKOU KLINIKY LASEROVÉ A ESTETICKÉ DERMATOLOGIE A PLASTICKÉ CHIRURGIE LASERPLASTIC



Problém úpravy ženských intimních partií je poměrně citlivá záležitost. Obrací se s ní na vás ženy často?

Dá se říci, že ano, rok od roku se jejich počet zřejmě díky lepší informovanosti zvyšuje, navíc spokojené klientky přivádějí i své kamarádky a ty zase známé, dcery...

Operujete i mladá děvčata?

Ano, konkrétně labioplastiku někdy žádají i dívky před dvacátým rokem. Upřednostňujeme, aby klientky byly plnoleté, je vždy lepší, když se rozhodnou samy. V závažných případech můžou být i mladší, ale ty přirozeně potřebují souhlas rodičů, to je standardní postup. Pokud si vzpomínám, nejmladší dívce, kterou jsme operovali, bylo asi šestnáct let.

Stává se, že některé ženě či dívce zákrok rozmluvíte jako zbytečný?

Velice zřídka. V naprosté většině případů, řekněme v devadesáti procentech, přicházejí ženy, jichž je mi až líto, s čím se musí potýkat. Výrazně zvětšená labia jim vadí v každodenním životě, při chůzi, samozřejmě při sportu, o sexu nemluvě. Ve většině těchto případů si říkám, proč s tím něco nepodnikly už dřív.

Možná se styděly...

Bohužel a také ani nevěděly, kam se s podobným problémem obrátit. Já osobně se věnuji dermatologii, ale už se mnohokrát stalo, že jsme s klientkou při konzultaci na zcela jiné téma

narazily na tento problém. Setkávám se i s tím, že lidé nemají představu o rozmanitostech lidského těla, trpí utkvělou představou, že nevypadají, jak by měli, a je pro ně obrovská úleva, když je prohlédnu a vysvětlím, že jsou úplně v pohodě. **Takže pokud mám pochybnost, nemám se s ní uzavírat, ale naopak se poradit s odborníkem. Tak to myslíte?**

Určitě, mnozí lidé jsou uzavření a o takto choulostivých problémech se jim špatně mluví. Pokud se ostýchají jít k lékaři, kam běžně chodí, vždy je tu možnost objednat se na některou z klinik zabývajících se krásou. Každý problém má řešení a ze všeho nejhorší je neudělat nic a trápit se leckdy úplně zbytečně.