

holá

pravda

Jen málokdo se k němu přizná, a přitom jde o problém rozšířenější, než byste si mysleli. Co dělat, když máte knírek, ale nestojíte o něj?



text CINDY KERBEROVÁ foto DAVID AJKAI make-up GIULIA CARINI



S

S koro podvečer, nad pražskými střechami zapadá slunce a na vyhříváné terase hotelu Mandarin Oriental se rozsvítila světla. Čtyři kamarádky – známe se všechny minimálně patnáct let – si objednávají drink. Kdyby u stolu seděla jedna zrzka, mohly bychom si hrát na *Sex ve městě*. Kabelky a boty k tomu máme. „Proč už nenosiš culík? Takhle nevyčnínou ty tvoje úžasné lícní kosti.“ Její výraz tváře promluvil jasně, ta otázka zapůsobila jako bodnutí nožem. Následuje dvacetiminutovka na téma vlasy, ale odpovědi se dočkám až mnohem později – po třetím drinku. „Mám takový problém, ale nechce se mi o tom před ostatními mluvit. Zjistila jsem, že mi na tvářích a bradě rostou chlupy. Víš, ne takové to hezké jemné chmýříčko, ale chlupy! Proto jsem vlasy začala nosit rozpuštěné, takhle to není tak vidět. Začala jsem se dokonce holit, tak moc jich je.“ Ještě po půlnoci mi zabliká telefon a v modré bublině se objeví čtyři slova: „Hlavně to nikomu neříkej.“

Za pár dnů narazím ve Starbucks na známou, která by si v té chvíli evidentně přála být neviditelná. Bývá dost upovídaná, ale tentokrát něco zamumlá se skloněnou hlavou a rychle odchází. Ovšem zarudlá pokožka nad horním rtem a bradě mluví jasně. Fakt, že pět minut odsud je laserové centrum, mě pouze utvrzuje v tom, že dámský knírek nepatří mezi kuriozity, ale je to stále častější jev. Na rozdíl od dámského smokingu z couture archivu Saint Laurenta se s ním ale žádná nechlubí.

#### Tváříčka jako broskvička, nebo spíš kaktus

Kolem chloupků na ženské tváři stále panuje tabu, které estetický, ale i psychologický problém jen prohlubuje. Stydíme se o tom mluvit i před nejbližšími. Přiznat se, že vám roste

byť jen jediný na místě, kde nemá co dělat, je vnímáno stejně skandálně jako otázka, co je birkinka, nebo když si ve Fieldu objednáte špagety s kečupem. Přitom se týká stále více žen. Potvrzují to make-up artistky i dermatologové. Když v roce 1999 na premiéře *Notting Hillu* ukázala Julia Roberts neoholené podpaží, byl z toho skandál. O dvacet let později se Paris Jackson, Miley Cyrus, Madonna i její dcera Lourdes Leon takhle fotí běžně a nikoho to nešokuje. „Ale že by měla žena na obličejí chloupek, to nepřizná žádná,“ říká Mgr. Dana Sochůrková z pražské kliniky laserové a estetické dermatologie Laser Plastic. Příčin je spousta. Vlastní genetiku neovlivníte, maximálně můžete v duchu vynadat svým obrostlým předkům. O vedlejších účincích léků, jako je Minoxidil na vysoký tlak, léků se syntetickými steroidními hormony, DHEA a dalších se můžete pobavit se svým lékařem, a pak tu je rostoucí množství mužských hormonů v ženském těle. Ty mohou za akné, i když puberta skončila v minulém tisíciletí, hrubší pokožku a chlupy tam, kde je evoluce už dávno vymýtila. Důvodů může být celá řada. Třeba cukr.

#### Sladké tajemství

Velké množství jednoduchých cukrů se rychle dostává do krve a žene produkci inzulínu a jeho následného uvolňování do výšin, kde nemá co dělat. „Dlouhodobě vysoké hodnoty zvyšují pravděpodobnost, že se tělo dostane do stavu takzvané inzulínové rezistence,“ říká doktor David Hartman z Fine Arts Skin & Laser Facial Plastic Surgery. Ta sama o sobě není nemoc, ale vede ke spoustě problémů od cukrovky 2. typu, špatných jater, i když kariéru party girl jste opustili už dávno, zvýšeného krevního tlaku po mnoho dalších. „Chronicky vysoká hladina inzulínu stimuluje vaječníky, aby produkovaly více testosteronu. To vede mimo jiné k růstu silnějšího ochlupení na obličejí, krku, hrudníku, pažích a nohách,“ vysvětluje Hartman. Cukr tak nemůže jen za výkyvy nálad a energie a předčasné vrásky a povolené kontury obličejí, ale i za jedno z posledních tabu. Neznamená to, že když si dáte dva dny za sebou u Myšáka rakvičku se slehačkou, bude z vás Krakonoš, to ne. Ale pokud jste si z toho udělali častý rituál, po měsících a letech se můžete dost dívat, když se vlasové cibulky mimo povolené zóny zblázní. Stejně tak můžete počítat s tím, že jakmile vám z ničeho nic začnou víc růst vlasy, porostou víc i chloupky.

#### Pryč s nimi

Způsobů, jak se zbavit knírku a bradky, se nabízí hodně. Snažit se o jejich vymýcení

v koupelně, byť máte perfektně osvětlené přiblížovací zrcadlo, je předem prohraný boj. Když jich vidíte jen pár, správně vybraná pinzeta od Tweezerman je dokáže alespoň po nějakou dobu udržet na uzdě. Dlouhodobá hormonální nerovnováha vás ale dřív nebo později přivede na myšlenku sáhnout po partnerově holicím strojku. Neďtejte to, je to ještě hloupější nápad než si koupit žlutého hummera, i když tu barvu nesnášíte, a navíc se pohybujete převážně v úzkých ulicích historického centra. „Když je budete holit, bude to, jako když je hnojíte. Za chvíli z nich máte klasické vousy. Vosk v žádném případě nedoporučujeme na obličej, z důvodu, že se zároveň odstraní svrchní hydrolipidový film a vznikají jizvy,“ upozorňuje Dana Sochůrková.

Na IPL u kosmetičky a domácí přístroje taky zapomeňte, ušetříte si zklamání a nemalé investice – rovnou se objednejte na laser, ten funguje bezpečně a rychle. Po třech sezeních na klinice čekáte výrazné zlepšení. „Tam, kde jsou chloupky přirozeně, což je podpaží nebo třísla, stačí osm sezení a opravdu napořád zmizí. Když jde o hormonální záležitost a mluvíme o obličejí, bradě, okolí bradavek nebo okolí pupíku, musíte chodit průběžně,“ pokračuje paní Dana, která laserovou epilaci provádí spoustu let. „Laserem se odstraňuje daný chloupek, nikoli příčina. Jakmile odstraníme jeden, hned se vedle objeví druhý. Neznamená to, že nedocílíme skvělých výsledků. Velká část se sice odstraní, ale hormony budou vždycky silnější.“ Běh je to možná na dlouhou trať, start ale neodkládejte. „Jakmile chloupky na obličejí objevíte, je dobré začít hned jednat. Čím dřív, tím líp – dokud je tmavý a dá se s tím něco dělat.“ Laser funguje na tmavé chloupky, takže nečekejte, až časem zčeďnou a nebudou vidět. Budou. Navíc se změní i jejich struktura a z jemného se stane tvrdý vous.

#### Hlavně klid

Nestresujte se, když ve zpětném zrcátku za ostrého ranního světla objevíte porost, stresové hormony mu jen hrají do karet, stejně jako nerovnováha těch pohlavních. Dost možná vás čeká intenzivní vztah s dámou obsluhující epilaci laser nebo elektrolyzu v případě, že patříte do klubu přírodních blondýn, ale nejste v tom sami. Jakmile jednou toto téma v dámské společnosti otevřete, zjistíte, kolika žen se dotýká. Stejně tak se v boji s vlastními hormony nevzdávejte, lze je mít po kontrole stejně jako většinu věcí v životě. Pamatujte – mrtvý chlup, dobrý chlup. ●