

**HOLÉ TĚLO
VERSUS
ZAROSTLÝ MUŽ?
TREND DOBY VELÍ:
PÁNOVÉ, CHLUPY JE
TŘEBA SUNDAT! NE
NUTNĚ VŠECHNY,
ALE Z URČITÝCH
PARTIÍ ANO...**

PROTI Mužnost a příroda :

tak zní argument starších pánů PROTI tomu, aby řádili se strojkem po těle

PRO Hygiena, pohodlí a estetika:

tento argument PRO holení těla používají hlavně mladší muži a sportovci

Adié, chundelatí krasavci!

Muži nasadili nový trend: vyholené podpaží, záda... A intimní partie. Nebo alespoň výrazně esteticky zastřížené chlupy. Konečně! Dámské i pánské okolí to sleduje a hodnotí různě. Pozor, v roli vzorů nejsou zženštilé postavy, ale sportovci.

Holím si tělo. Něco strojkem, něco žiletkou. Přesně? Podpaží, tam dole, upravuju si chlupy v nose a krk. Nohy ne!“ prozradil mi letitý kamarád. Je sportovec, holí se od třiceti. Ale vyfotit se nedá. „Takový hrdina nejsem, i když mi to přijde normální. Chlapi o těch věcech mluví míň než ženské. Pro řadu kámošů bych byl kvůli tomu hned metrouš a terč srandy,“ dodává podnikatel Petr (48) z Prahy.

Málokterý muž jásá nad dámou, která má nohy jako bodlák, v podpaží trs chlupů a v bikinách vyvolá nejistotu, kde má být vlastně ofina. Proč nechápat tytéž reakce žen směrem k pánům? K mužům osrstění jako znak mužnosti prý patří. No... Schválně!

■ Holky trend vítají

Obejme vás mužnou paží v tílku a vaše dívčí ouško je plné chlupů. Pokud jste zrovna dohráli volejbalový zápas, je to dvojnásobná síla. Výzkum (nejen v naší redakci) ukázal, že 68 procent žen vítá, když si muž pravidelně holí (depiluje) podpaží a zastříhuje ochlupení v oblasti genitálií. Méně jich vyžaduje vyholování hrudi a používá dvě procenta by ráda partnera s oholenými nohama, o rukách ani nemluví.

Názor sexuologa MUDr. Radima Uzla

” Vyholování různých tělesných partií je otázka módy. Ta u žen postupuje od podpaží přes dolní končetiny až po zevní genitál. Zdá se, že někteří muži tuto módní vlnu úspěšně následují. V případě párového soužití by se však měli vždy ptát svého sexuálního protějšku, jestli se mu to líbí. To se ostatně týká i ostatních tělesných úprav včetně tetováže a piercingu.

ŠOUBYZNY

Tanečníci, modelové, herci a zpěváci se depilují běžně (nejen) kvůli práci. V této branži je to dáno. **Brad Pitt** si musel kvůli producentům nechat depilovat voskem celé tělo! Holí se i představitel Harryho Pottera **Daniel Radcliffe**, který řekl: „Něco si tam nechávám, ze slušnosti!“ „Čisté“ tělo si dopřávají i **Jiří Korn** a bývalý model **Bořek Slezáček**, který prozradil, že si neholí pouze ruce.

„Určitě oholené podpaží a upravená intimní místa,“ říká Jihočeška Jitka (28), asistentka prodejce. „Pokud je dotyčný ‚medvěd‘ na zádech, vítala bych i tam trochu holení,“ dodává. Pánové, kteří se domnívají, že chlupatá záda jsou výraz mužnosti a ženy ho zbožňují, jsou out. Průzkum agentury Harris Interactive (rok 2002) ukázal, že 90 procentům žen přijdou chlupy na mužských zádech nepřítažlivé a 70 procent jich považuje záda za nejhorší místo, kde mohou muži chlupy mít! Pro celkové holátko je ovšem jen málo dam: snižuje to sexuální přitažlivost opačného pohlaví.

„Manžel o tom mluvit nebude, stydí se. Holil se, už když jsme se před pěti lety poznali. Podpaží a pubické ochlupení. Byla jsem nadšená,“ směje se inženýrka Katka (40). „Nemusela jsem mu nic naznačovat, na rozdíl od předchozích partnerů. Považuji to za něco jako čištění zubů.“

Holení i depilaci těla vnímají jako běžnou mladší muži a pak ti od 35 do 40 let pracující jako manažeři, ředitelé nebo více sportující. České kosmetičky uvádějí, že počet mužů, kteří chtějí na různých místech těla odchlopit, v salonech poslední léta mírně stoupá.



**David Beckham,
fotbalista a model!**

„Většina modelů považuje vyholené tělo za samozřejmé, o tom vůbec nehovoříme. Jistě, jsou módní značky, které se zaměřují na

jinou klientelu, tak mají i ochlupenější modely. Já pracuju při přehlídkách s tanečnicí a ti jsou běžně oholení,“ říká přední česká módní návrhářka Hana Havelková. Jak v soukromí? „Nic se nesmí přehánět! Úprava je dobrá, ale jistě atributy mužství je dobré zachovat.“

Co na to kluk, co holka?

1. Holíte (depilujete) si tělo normálně bez předsudků – záda, hrudník, nohy, podpaží atd.? Kvůli sobě, nebo kvůli holce?
2. Připadá vám na tom něco divného?

Martin (22)

1. Žiletkou si holím podpaží, jinak si občas zastříhávám strojkem chlupy na celém těle, jen nohy a ruce nikdy ne! V zimě to omezuju, ale když je léto a chodím se všude možné koupat, dělám to pravidelně. Holím se od 15 let, kdy jsem se chtěl líbit jedné slečně. Dřív jsem se holil asi víc, ale pak jsem si uvědomil, že to ke mě patří, tak už to tolik neřeším. Nicméně dnes jsem na holení zvyklý a mám z toho i dobrý pocit.

2. Na tom, co sám dělám, ne, ale když si někteří kluci holí nohy, tak s tím nesouhlasím a je mi to trochu k smíchu. U plavců, kde jim to přidává na hydrodynamice, nebo u cyklistů, jimž se pak lépe hojí odřeniny, to chápu.

Martina (27)

1. Myslím, že úprava chloupků mezi nohama a v podpaží je u mladších kluků běžná. V mém okolí určitě... Jestli to dělají kvůli holkám, nevím, někdy asi. Můj bývalý přítel se třeba v podpaží holil zcela normálně a někdy se oholil všude, protože závodně plaval.

2. Ne.

Nikdy! x Stále!

Holení mužského těla dělí lid obou pohlaví na dvě znesvářené skupiny. Mají to jako fanoušci FC Barcelona a Realu Madrid, což ukazují diskuse na webu. Třeba **dexx** píše: „Holím se v podpaží už x let a cítím se o dost líp, je to věc názoru, ale v mém okolí nejsem jedinej. Je to hlavně kvůli pocení.“ Na stranu „holičů“ se přidává i **Tom**: „V podpaží rozhodně, protože antiperspiranty fungují jen na oholenou pokožku. Na chlupy neúčinkují, protože se nedostanou k potním žlázám. P. S.: Je mi 22 a beru to jako samozřejmost.“ A ještě pro od **olína**! „Bohr pod paží? NE! Nosím košile a zešílel bych neoholený. Mimochodem

chlupy mi rostou pomaleji než můj ženě. Jestli se někomu líbí, že smrdí potem a všude mu lezou chlupy, jeho věc.“

A je tu krutá odvěta ze strany nekompromisních odpůrců: „To dělaj akorát buzeranti nebo šampónové. Já to jako chlap odsuzuji a v životě by mě nenapadlo tohle dělat,“ míní **bena**. A **jirka** zvedá latku: „Děte do prdele, metrosexuálové! Si za chvíli vyholíme hlavy, protože je to trend!“ Debat je řada a točí se dokola.

„Konzervativci míní, že člověk je od přírody ochlupen a má to nechat. Pokrokovci tvrdí, že ochlupení ztratilo opodstatnění a překáží. Jde o boj dvou názorů! Stejně jako jsou přívrženci a odpůrci svatby, budou i zde dvě stra-



Postupné odstraňování chloupků laserovou metodou provádí na Klinice LaserPlastic v Praze i MUDr. Lenka Faltová



Pomůcky? Jsou!

Pro muže existují různé elektrické strojky i depilační vosky. Nejrozšířenější je ale metoda tzv. domácí holení na mokrá způsoby – žiletka, pěna na holení a voda. A když je po? Stačí balzám po holení a krém na pokožku. K dostání jsou běžně i zastříhávačka obočí, chloupků v nose apod. Je-li muž na vážkách, je řada míst, kde mu s tím poradí.

ny,“ říká sociolog Petr Freiman a dodává: „Časem zvířetí hygiena, dojde k rozumnému kompromisu, to znamená jen někde. Vliv v tomto případě mají – jako mnohdy v historii – ženy!“

Hygiena, pak estetika

Diskuse o pánském holení vedou seriózněji a faktičtěji kluci kolem 14 až 16 let než jejich tátové. A také o této disciplíně víc vědí...

Řada Čechů vnímá odstraňování ochlupení jako zženštilost, úchylnost. Ale proč? Holení intimních míst není novum, jeho kořeny sahají do starého Egypta, kde tato čistota patřila k dobré-

mu tónu. Navíc holé tělo zdůraznilo krásu postavy! Vzpomeňte na Diskobola! Stejně se holili pánové i později ve Francii – dvořané k tomu využívali lazebnic. Mimochodem, u muslimů vyholování tvoří součást kultury. Je to jeden ze základních hygienických předpisů, který je dílem proroka Mohameda, jenž zjistil, že většina nemocí souvisí se špínou.

„Ve spojení s omezenou mírou náklady od ženských partnerek nohou u profesionálních cyklistů pravidlem. Primárně šlo skutečně o prevenci při zranění, aby chloupky nezesnadňovaly hojení ran, v druhém gardu, o něco později, začala hrát roli i estetika.“

„Ve spojení s omezenou mírou náklady od ženských partnerek tomu můžeme přičíst fakt, že v současné době ubývá mužů nakažených vši muňkou,“ zní jako plus vyholování pánského přirození ve studii britských sexuologů. Jinými slovy: muňky zdržující se v tělních porostech jsou kvůli aktivitě žiletek na vymření! Holení ale hlavně omezuje nepříjemný pach potu v podpaží a oblasti genitálií, kde je potních žláz nejvíce. Jistě, pot sám nezapáchá, ale přidávají-li se odloupané povrchové kožní buňky a všudypřítomní mikrobi, které chlup láká, je to tu! K tomu mnozí přidávají názor, že na porost není hezký pohled. Holení v oblasti genitálií ocení hlavně ti, kteří měli problémy s takzvaným vlkem, tedy sportovci.

Beckham i Agassi

Útočník Manchester United Wayne Rooney běhal po hřišti ještě začátkem roku 2010 s ochlupenou hrudí, najednou je holátko. Nic divného u fotbalistů! Stejně jsou na tom Milan Baroš, Pavel Nedvěd a David Beckham. Módní



O HOLENÍ S CYKLISTOU

Kristián Hynek, jezdec týmu Česká spořitelna-Specialized MTB

■ **Holí si běžně cyklisté nohy jako prevenci – kdyby se zranili, aby jim chloupky na nohách nezarostly, nekomplicovaly rány?**

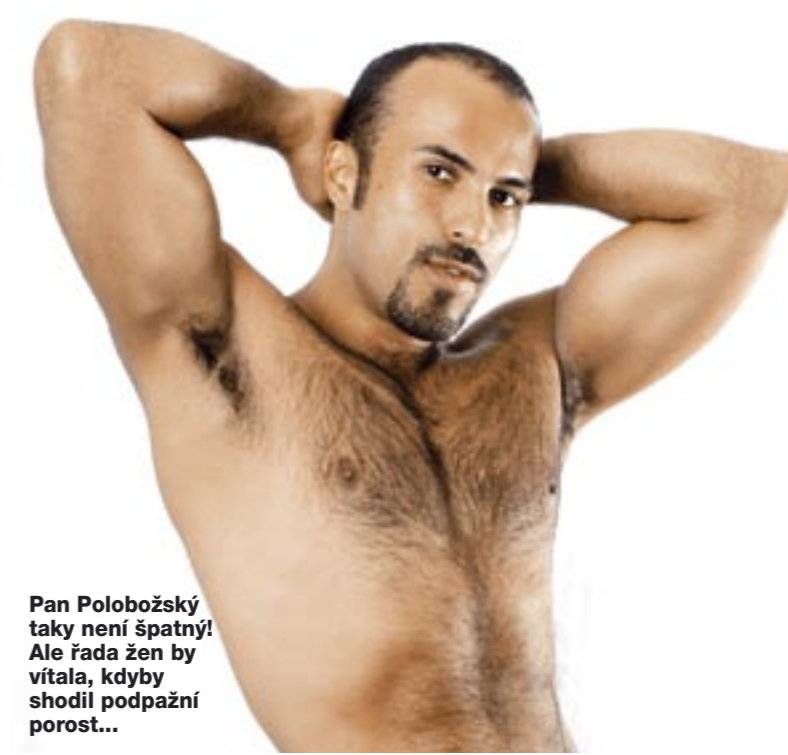
Z 95 procent je holení nohou u profesionálních cyklistů pravidlem. Primárně šlo skutečně o prevenci při zranění, aby chloupky nezesnadňovaly hojení ran, v druhém gardu, o něco později, začala hrát roli i estetika.

■ **Jde o mechanické, či definitivní odstranění chlupů například laserem?**

Že by se někdo nechal depilovat trvale laserem, nevím, většina kluků to dělá mechanicky žiletkou nebo strojkem. Holé nohy si udržují před závodem i během tréninků, kde hrozí pády stejně. V mém případě jde o holení jednou týdně, je to ale individuální. Musím říct, že dneska si už oholení cyklisty ty neoholené i dost dobírají... Ale nevím, jestli, až přestanu závodně jezdit, mi holicí návyk vydrží. Myslím že asi ne.

■ **A holení podpaží?**

Vyholené podpaží nesouvisí s cyklistickou komunitou. Já si ho pravidelně neholím. To je věc plavců, ti se holí komplet.



Pan Polobožský taky není špatný! Ale řada žen by vítala, kdyby shodil podpažní porost...

ikona mladých mužů si léta nechává odstranit ochlupení z hrudi, nohou atd. a nově i z podpaží. Je totiž také dobře placený model a tam se to žádá... Pravda, on už spíš patří do skupiny metrosexuálů, tedy mužů, kteří o sebe až úzkostlivě dbají.

Právě sportovci často představují vzor pro mladé kluky a muže a pod jejich vlivem se začínají třeba holit. Mezi propagátory vyholování patřil i tenista André Agassi, jehož lze stejně jako předchozí jmenované těžko považovat – vzhledem k bicepsům a tvrdému tréninku – za zjemněle chudinky.

Pánové, kteří se holí po těle, by se tak neměli bát označení jemňoucha a podobně! Pozor, je řada gayů, kteří si na ochlupení zakládají.

Je zřejmé, že přes jistý trend jde o individuální přístup. Žen i mužů. Pro pořádek: ne všechny dámy by chtěly oholeného „Bořka“. Jsou milovnice Rumcajsů, jimž stačí, když se partner bude často mýt a dbát na osobní hygienu. Třeba zpěvačka Sinéad O'Connorová přiznala: „Nemám ráda muže, kteří o sebe moc pečují, všude se holí a používají vlasový gel...“ Co vy na to? ■

MICHAELA ŠMERGLOVÁ

Snímky JAROSLAV JIŘÍČKA, GLOBE MEDIA/REUTERS, THINKSTOCK a archiv

Na věky pryč!

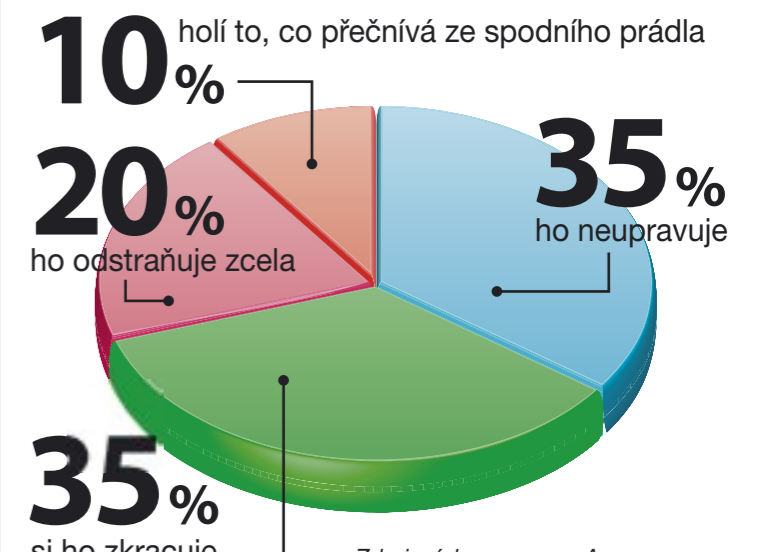
Nenápadně začínají muži podstupovat trvalou epilaci laserem. Kteří a proč odhaluje **MUDr. Marta Moidlová**, primářka Kliniky LaserPlastic Praha.

„O laserovou epilaci, tedy o postupné úplné odstranění nechťných chloupků se u nás zajímají muži prakticky všech věkových kategorií. Nejvíce manažeři od čtyřiceti let výše, tradičně sportovci a pak mladí muži, kteří žijí moderními trendy,“ říká první dáma kliniky s tím, že páni mají různé důvody. „Jedni tak řeší hygienickou potřebu spojenou například s větším pocením, druzí i estetikou, ale oba typy v tom vidí ve finále jistý komfort.“ Které partie chtějí mít epilovány? „Nejvíce se zajímají o epilaci zad a ramen, hrudníku a břicha, podpaží a tří-

sel. Důvodem epilace na obličejí a krku bývá zdravotní problematika zarůstajících vousů, které zde způsobují vleklé záněty,“ ujasňuje primářka. „Přestože stále stoupá počet lidí, kterým tetování odstraňujeme, setkali jsme se se žádostí o epilaci i kvůli tomu, aby následně vyniklo tetování, o němž uvažují.“ Dlužno dodat, že u mužů je laserová epilace trochu obtížnější než u žen – muži mají silnější kůži, vlasové cibulky jsou v ní uloženy hlouběji, a je proto třeba zákrok vícekrát opakovat. Laser je sice metodou dražší, zato odstraní porost natrvalo!



OCHLUPENÍ „tam dole“ a muži



Zdroj: výzkum serveru Answers.com