

SVALY MÍSTO TUKU

BŮH KONEČNĚ VYSLYŠEL mé
PROSBY A seslal NA svět STROJ,
KTERÝ UBÍRÁ tuk A BUDUJE svaly.

Stačí říct Kim Kardashian nebo Jennifer Lopez, a už vím, že to chci. Řeč je o přístroji Emsculpt Neo, který do Česka dorazil teprve nedávno. Je na něm zajímavých několik věcí: čtyři ošetření stojí 65 000 korun (když přijdete s kamarádkou, každá zaplatíte jen 24 tisíc, ale k tomu se dostaneme později) a slibuje ubrat tuk a přidat svaly. Básník by prakticky řekl, že mění vodu ve víno, tedy sádro ve svaly... Jinými slovy, nemůžu u toho chybět, a tak vcházím na pražskou kliniku Laser Plastic, kde vládne sympathetic primářka Marta Moidlová, která tento přístroj pořídila nejenom kvůli hypu, který okolo něj světové celebrity udělaly, ale také kvůli jeho neuvěřitelným výsledkům. Takže co od toho čekat a jak to celé funguje?

Rozhodně si nemyslete, že celý den můžete jíst pizzu, dorty, čokoládu a hranolky, a pak si zajdete na Emsculpt a budete mít perfektní křivky. Držme se reality, Emsculpt posiluje svaly a zároveň redukuje tuk, a to dokonce bez cvičení, ale pokud trpíte silnou obezitou, nepomůže vám. Kouzlo tohoto ojedinělého přístroje tkví v tom, že jako jediný synchronizuje působení radiofrekvence (RF) a vysokovýkonné fokusované elektromagnetické pole (HIFEM). Co přesně to v překladu znamená, zkouším za pár minut. Ještě předtím totiž musím vyplnit dotazník, zda nejsem těhotná ap., a ujistit se, že nemám na těle žádné kovové předměty. Když si lehnu na připravené lůžko, sympathetic sestřička mi na břicho dává aplikátor, který zajistí gumovým bederním pásem. Poté co se rozjede „svatá trojice“, se sympatiemi končím. Během půlhodiny na moje břicho totiž působí tři následující režimy: první je zcela nevinný, jen ošetřovanou oblast nahřívá, ve druhém mi připadá, že mám na bříše kovový plech a někdo do něj vší silou klepe kladivem. A třetí mód lze připodobnit snad jen k porodním kontrakcím. Přístroj totiž vytvoří suprakontrakci,

která nutí svaly se přizpůsobit, tzn. posilnit a zároveň spálit tuk, který je kolem nich uložený. Napoprvé jsem v takové křeči, že ani nemůžu dýchat, což si moc dobré pamatuju z... ehm, porodnice. Po pár minutách si však zvyknu a naučím se pauzu mezi kontrakcemi prodýchat. Když po půlhodině opouštím ordinaci, v bríše mám ekvivalent 20 000 sklapovaček... Na to se dá říct snad jen: „Hustýyy!“ Jelikož se obávám, co bude po této intenzivní proceduře následovat, nejdou výjimečně do sauny a ruším i domluvenou večeři. Naštěstí se neděje vůbec nic, břicho je úplně v pohodě. Sama sobě gratuluju k přežití a následně na Instagramu hledám videa, která by znázornila bolestivou realitu. Tak a teď se dostaneme k tomu, proč je lepší přijít s kamarádkou nebo kýmkoli dalším. Ve chvíli, kdy je přístroj zapnutý, jede energie do dvou aplikátorů, ty budu můžete použít na dvě končetiny, anebo si v případě břicha vystačíte s jedním jediným. Druhý je volný a tím pádem se k ošetření může připojit další osoba, vám se ošetření zlevní a zároveň si tuto půlhodinku zpříjemníte. Mohu to potvrdit. S kamarádkou Denisou mi jde trpění hned líp. Ostatně po pár probraných tématech si na porodní kontrakce ani nezpomenu a zdravotní sestra mi je opět sympathetic. Během celé procedury je dobré dodržovat zhruba 5–7denní rozestup, aby tělo stihlo zpracovat tuk a přirozenou cestou ho vyloučit. A tak chodíme každé pondělí. Kamarádku cítí pevnější břicho již po dvou ošetřeních, já až po třetím, kdy vidím, že se tuková vrstva skutečně změnila. Přemýšlím, jestli bych vydržela proceduru s oběma aplikátory například na hýzdích, stehnech nebo pažích. Dvojitou dávku si upřímně představit nedovedu, ale sestřička mě uklidňuje, že každá oblast těla je jinak citlivá, a tudiž to kdekoli jinde může být úplná pohoda. Emsculpt Neo vedle lidí, kteří

chtějí vytvarovat jednotlivé partie, hojně používají i sportovci, protože při ošetření dochází k vysoké stimulaci krevního oběhu, tedy k rychlejšímu hojení a regeneraci. Zkrátka a dobře – zázrak Made in USA. Když si vyhruň tričko, prakticky byste mě od Jennifer Lopez nerozeznali! ➤