

Pozor na nadměrné slunění

Ochrana kůže je důležitá i v zimě.

Pleť obličeje je velmi citlivá a hlavně sluníčko jí nedělá moc dobře. „Sluneční paprsky nám sice prozáří náladu, naše kůže ale posléze už tak nadšená nebude. Nezbyvá než opět nepopulárně zopakovat, že nadměrné slunění nejen urychluje stárnutí kůže, ale i prokazatelně zvyšuje vznik zhoubných i nezahubných kožních nádorů,“ varuje primářka kliniky LaserPlastic Marta Moidlová.

Základním opatřením je tedy pečlivá ochrana před slunečním zářením, a to i v zimě. Můžete použít krémy, mléka, gely, ale i pečující kosmetiku s přísadami protislunečních filtrů v denních krémech, make-upech a pudrech. „Dále je velmi důležitá dostatečná hydratace. Nezapomínejme na sérum pod hydratační krém a kabelkové balení termální vody ve spreji,“ doporučuje primářka Moidlová. Podle ní lze pleť ošetřit i miniin-

vazivní metodou Skinbooster pomocí injektoru, který jemnými vpichy zajistí hlubokou hydrataci kůže ve vrstvě, kde je nejúčinnější

Opar či akné

Obličej ale často sužují i jiné viditelné potíže, například opar. Začíná nenápadným svěděním a končí bolavým puchýřem, který se ze rtů může rozlézt i po části tváře. Opar je infekční onemocnění způsobené virem Herpes simplex. To, že se objeví obvykle před nějakou velkou událostí, není náhoda. Virus totiž zůstává v organismu a aktivuje se při oslabení, tedy i stresu, a u žen často před menstruací. K léčbě se u mírnějších forem používají antivirové masti, u komplikovaných forem se podávají antivirové tablety.

Mezi další časté problémy patří akné. Sužuje především mladé lidi, ale není to pravidlem – řada dospělých jím trpí také. Při akné dochází k ucpaní vývodů mazových žlázek a následně k jejich zánětu. Za jeho výskytem může



Pihy jsou malé plošky zvýšené pigmentace.

PROFIMEDIA

být dědičnost i hormonální změny, ale také stres, použití nevhodných kosmetických prostředků, vysazení antikoncepce, nadměrné pobývání na slunci, kouření či nevhodný životní styl. U mírnějších forem akné je nutné hlavně pečovat o pleť správným čistěním pokožky a protizánětlivými prostředky. U těžších forem je nutné vyhledat lékaře.

Nadměrná pigmentace

S přibývajícím věkem se na obličej objevuje nadměrná pigmentace. Jedná se o různé velké skvrnky, které vznikají

nahromaděním kožního barviva – melaninu. „Množství pih je nejvíce ovlivněno geneticky a množstvím slunečního záření. Pigmentovaná ložiska vznikají jako projev stárnutí kůže, ale i po spálení kůže, zhojených zraněních nebo kožních onemocnění,“ říká Moidlová. Tyto projevy se dají dobře ošetřit pomocí laserů. „Paprsek laseru řízený počítačem je zaměřen tak, aby cíleně zasáhl pigmentový projev v kůži. Je schopen obrovskou energií v tisícině vteřiny zasáhnout pouze místo, kde chceme ne-

žadoucí projev odstranit, aniž by poškodil okolní tkáň. Část rozemlněného pigmentu se vstřebá, zbytek je odloučen spolu s jemným povrchním stroupkem, který se zhojí během několika dnů,“ doplňuje.

Nepříjemná růžovka

Poměrně častým problémem na obličej je i takzvaná růžovka. Jde o chronické kožní onemocnění, které se projevuje zarudnutím a rozšířenými žilkami, později i tvorbou zánětlivých pupínek až hrbolů. Příčina není zcela jasná. Nejspíše se na vzniku podílí více faktorů včetně genetické dispozice. Léčba je nelehká a dlouhodobá, v počátečních stádiích onemocnění předepisuje lékař léčebné krémy, gely či pasty s protizánětlivým účinkem. Při zhoršeném stavu se používají lokální či celková antibiotika v tabletách. Růžovku je možné léčit i chirurgicky. Na rozšířené cévky a začervenání kůže lze také použít cévní laser, případně pulzní intenzivní světlo. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Získejte zpět ztracenou mužnost bez operace!

PŘÍPRAVEK ZDARMA obnoví správnou velikost prostaty za 14 dní!

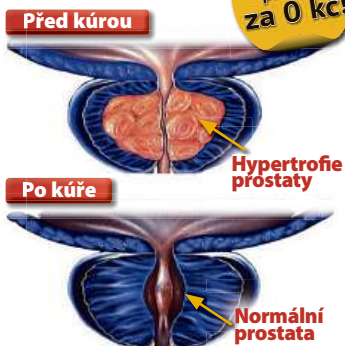
Téměř 1,5 milionu mužů z celé Evropy využilo **BEZPLATNÝ PRODUKT** a jednou provždy se zbavilo hyperplazie prostaty, získalo zpět **pohodlí při močení a plně sexuální možnosti**. Inovativní formule snižuje pálení a pocit tlaku na močovou trubici, snižuje frekvenci návštěv toalety a opravuje erekční mechanismus již od prvního použití.



Jiří B. (66 L), Opava

„Neustálý tlak na močový měchýř, noční vstávání na záchod a boj o jedinou kapku bylo utrpení. Byl bych se zbláznil, kdybych si neobjednal tuto bezplatnou kúru! Za pár dní se vše vrátilo do normálu. Už mně nic nepálí, můžu normálně čurat. Na záchod jdu jen občas a v posteli mám sílu!“

Na rozdíl od invazivních metod, které s sebou nesou riziko závažných komplikací (včetně impotence), nová kúra výrazně omezuje zvětšení prostaty a zlepšuje sexuální výkonnost 100% přirozeně a bezpečně bez ohledu na věk!



„Bioaktivní látky iniciují proces sebe regenerace buněk prostaty, obnovují její normální hmotu a blokují mechanismy vedoucí k jejímu opětovnému růstu. Až 9 z 10 mužů deklaruje snížení zátěžového tlaku a pocitu přeplnění, větší komfort při močení a posílení erekce již 1. den kúry.“

specialista na urologii

Získejte **PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVEK REDUKUJÍCÍ hypertrofii prostaty ZDARMA!**

Zavolejte rychle a staňte se jedním ze 50 lidí, kteří **OBRDÍ PŘÍPRAVEK ZDARMA A ZÍSKÁ ZPĚT MUŽSKOU EFEKTIVITU!**

Prvních 50 lidí obdrží produkt v hodnotě **2500 Kč ZCELA ZDARMA:**

296 183 081

Fond 100% refundace je platný do **30.09.2022**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků) **POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!**

Pozor na pihy od sluníčka, může to být rakovina kůže

Naše kůže dostává po celé léto pořádně zabrat a letos nás sluníčko opravdu nešetřilo. Je tedy načase zjistit, jestli jí paprsky neublížily. Zkontrolujte si hlavně pihy a znaménka včetně těch v podpaží nebo ve vlasech, a pokud objevíte sebemenší změnu, ihned zajděte na kontrolu k dermatologovi. Může vám to zachránit život. Co by vás mělo varovat?

- **Změny tvaru a barvy:** Běžné mateřské znaménko má ohraničené okraje, jakmile se objeví nepravidelnosti, může se jednat o melanom. Podezřelé je i znaménko, které nemá po celé své délce stejnou barvu.
- **Bazaliom:** Nejběžnější a nejlépe léčitelná forma rakoviny kůže. Šíří se velmi pomalu a může mít mnoho podob

a odstínů – plochý, vyvýšený, šupinatý, hnědý, bílý, tělový nebo „vosková jizva“.

- **Spinaliom:** Méně častý typ nádoru, vypadá jako pevný červený nebo šupinatý uzlík a krvácí. Může také připomínat opar, který se nehojí. Nejčastěji se objevuje na nose, čele, uších, spodním rtu nebo na ruce. Pokud je odhalen včas, dá se dobře léčit.
- **Melanom:** Nejobávanější nádor kůže. Projevuje se jako pigmentová skvrna, která zpočátku vypadá jako obyčejné znaménko, ale postupně se začíná zvětšovat, získává nepravidelné okraje a mění barvu (na strakatou). Může také rohovatět, olupovat se, při sebemenším poškození krvácet a projevovat se úporným svěděním. **iDNES.cz**



Některá znaménka mohou být nebezpečná.

ADOBE STOCK