

# PEČLIVOST, POCTIVOST A POKORA

Judita Bednářová  
Snímky Jaroslav Jířička a Shutterstock

**MUDr. Marta Moidlová**, primářka pražské kliniky LaserPlastic, už před více než dvaceti lety úspěšně skloubila estetickou medicínu s plastickou chirurgií.

Jako první u nás začala používat v estetické dermatologii botulotoxin a jako první začala využívat laserové přístroje. Tušila tenkrát, jaký se stane z „botoxu“ boom? A co říká na současnou, mnohdy až posedlost krásou?

**› Měla jste někdy během studia či v počátcích své profesní kariéry klasickou touhu budoucích lékařů „zachraňovat životy“?**

Ano, medicína mě fascinovala od dětství. Už na gymnáziu jsem chodila pracovat jako „děvče pro všechno“ na chirurgii do Thomayerovy nemocnice. I velká část mediců ji chce dělat, protože tam vidíte okamžitý výsledek. Mně se také tehdy líbila. Jako medička jsem proto chodila na stáže právě na chirurgii. Při jedné z operací jsem téměř pět hodin držela háky, které mi tenkrát vrazil doktor do ruky těsně předtím, než zkolaboval. A tehdy jsem pochopila, že se svou tělesnou konstitucí pro tento obor asi nebudu vhodný typ.

Dermatovenerologie, na kterou jsem se pak specializovala, je vlastně takovým kompilátem téměř celé medicíny. Prolíná se v ní oblast chirurgie, gynekologie i interny. Je nesmírně rozmanitá a stále se tu přichází na nové věci. A i zde zachraňujeme životy, například u zhoubných kožních nádorů, a svým způsobem i v té její estetické části, když lidem vracíme sebevědomí a někdy i chuť do života.

**› V oboru se pohybujete víc než čtvrt století. Zkuste zavzpomínat, co bylo největší vymoženosti v dobách va-**

**šich začátků a co je tím největším pokrokem současným.**

V mém oboru je skoro všechno úplně jinak než před lety. Dříve se používal hlavně skalpel, ostrá lžička, mrazilo se tekutým dusíkem. Tetování se odstraňovalo frézou... Nyní je všechno mnohem snazší, přesnější a šetrnější. Co se dřív provádělo frézou, teď dokážeme velice elegantně laserem. Frézovaly se jizvičky na obličeji, vrásky, tetování, znaménka se vyřezávala a páčila. Dnes zaměřím na místo červené laserové světýlko a nerovnost začne mizet, je to úplný zázrak!

**› Jakých dalších zázraků jste svědkem?**

Třeba neinvazivní terapie tvarování těla, s níž pracujeme jako jedna z mála klinik u nás: spaluje tuky a současně buduje svaly, i když u toho jen ležíte. Jde o využití radiofrekvence a vysokovýkonného fokusovaného elektromagnetického pole, jakési dva v jednom. Takový typ ošetření dnes lidé vyhledávají nejvíce, zejména v případě, že nechtějí podstoupit chirurgický zákrok. Obejdou se tak bez narkózy, obvazů i dalšího pobytu na klinice. Své kouzlo má i moderní liposukce. Provádí se specializovaným laserem, který nejen šetřně a precizně rozpouští tuk, ale zároveň vypíná kůži.

**› Jak se během těch let proměnili pacienti?**

Mohu mluvit jen za naši kliniku. Hlavním důvodem, proč se na nás lidé obracují i proč máme tolik stálých klientů, je ohleduplný a etický přístup našich lékařů. Přístrojů a ošetření je nyní mnoho, proto je tak důležitá konzultace se zkušeným a vstřícným lékařem. S ním zákrok nejprve probrat, říci si pozitivní, negativní a nevrhat se do čehokoliv bezhlavě. Rozebrat, co je z estetického i zdravotního hlediska trápí, a dohodnout se společně na metodě vedoucí k nápravě, je to, co lidé v současnosti nejvíce chtějí a potřebují.

**› Zažila jste někdy něco, co vás donutilo přemýšlet, zda jste si zvolila správný obor?**

Ne přímo na klinice, tam vím, že děláme s týmem lékařů dobrou a poctivou práci. Udivuje mě ale, kolik lidí si v touze ušetřit koupí nějakou estetickou proceduru na sleeveovém portálu. Nebo si zajedou do zahraničí, kde si nechají do těla napíchat kdeco, a poté mají nepříjemné zdravotní komplikace. A pak celí vyděšeně hledají pomoc, kde se dá...

Výplňové implantáty stejně jako botulotoxin nebo lasery patří zkrátka pouze do rukou zkušených odborníků. Je potřeba detailně vědět,

**„Při jedné z operací jsem téměř pět hodin držela háky, které mi tenkrát vrazil doktor do ruky těsně předtím, než zkolaboval. A tehdy jsem pochopila, že se svou tělesnou konstitucí pro tento obor asi nebudu vhodný typ.“**



### O trendech

„Jsou to určitě neinvazivní metody. Tedy ty, které jsou rychlé, účinné a nepředstavují velká a dlouhodobá omezení.“

### O botulotoxinu

„I když se objevují názory, že škodí, není to pravda. Je známý a dostatečně prozkoumaný již mnoho let, pokud je ovšem připravený v renomované firemní laboratoři.“

kudy jednotlivé svaly vedou, jak se upínají, jak fungují, že existují určité anomálie. Proto apelují, aby se lidé svěřovali do rukou renomovaných lékařů, kteří vědí, jak a kam se může látka aplikovat a jak který přístroj používat.

**Existují nějaké morální zásady pro marketing v estetické medicíně? Kde jsou hranice, které by lékař neměl překročit?**

Lékař by neměl zákrok dělat jen proto, že ho pacient vyžaduje a že si ho zaplatí. Platí 3 P: Pečlivost, Poctivost a Pokora. A já ještě dodávám: Stálé vzdělávání. To jsou vlastnosti,

**Oproti přesvědčení některých i estetická medicína podle MUDr. Moidlové zachraňuje životy, například u zhoubných kožních nádorů, a svým způsobem i v té čistě estetické části, když lidem vrací sebevědomí a někdy i chuť do života**

kteř jsou v estetické medicíně ještě o něco důležitější než v ostatních oborech. A když si lékař nebo klient není jistý, není přesvědčený o vhodnosti zákroku, a lékař přesto bez rozmyšlení řekne: „Udělám, pojďte, zaplaťte,“ tak to není správně. Například po estetickém zákroku by se člověk neměl příliš změnit. Měl by vypadat odpočatě, svěže, jako po dovolené. Ale musí to být stále on.

**Proto se také ptám: v souvislosti s různými výstřelky, přehnaně „kacčírání“ rty počínaje po ve světě se vyskytující extrémny typu různých implantovaných titanových růžků či**

**roz dvojených jazyků. Jaký máte pocit z toho, kam až mohou tzv. estetické zákroky prováděné lékaři vést? Vždyť v některých případech se Hippokrates musí nejen obracet v hrobě, ale doslova v něm provádět Vítěv tanec...**

To máte tak, podobné extrémy živí hlavně bulvár, který jim věnuje nepřiměřenou pozornost. Z bulváru ale nemůžete usuzovat, jak vypadá dnešní lidský život, nebo si dokonce dělat obrázek, jak vypadá současná medicína. Moje zkušenost je, že naprostá většina lékařů se chová seriózně. A pokud někdo etiku poruší, brzy se to rozkřikne, to je v každém oboru úplně stejně... Stejně tak platí, **»**

» Ze naprostá většina pacientů je zřejmě spokojena a navést na správnou cestu. Tedy se mu řádně věnovat a najít případný kompromis, který ho uspokojí, pomůže mu, ale neuškodí. Pokud bychom takového pacienta poslali hned pryč, mohli bychom ho nechtěně vyslat do náruče „odborníka“, který hledí spíš na profit ze zákroku než na pacientovo blaho. A tím by takovému člověku mohl i ublížit. Samozřejmě za takovým případem může stát i psychická porucha. Někdy ale pacienta doporučení na psychiatrii urazí a odmítne jej. Bohužel.

### » Existuje něco jako závislost na estetických úpravách?

Je to spíše závislost na pocitu spokojenosti, kdy člověk chce vypadat dobře, protože se pak i celkově cítí lépe. Každá změna, a to i k lepšímu, se totiž neděje jen na úrovni fyzické, ale významně ovlivňuje také psychiku. Pak je ale na rozhodnutí lékaře posoudit, co, jak a kdy ten dotyčný člověk potřebuje a co už je nadbytečné. Vždycky jde o vzájemnou dohodu mezi pacientem a doktorem.

Moje zkušenost je, že pokud se pro klienty snažíte udělat opravdu to nejlepší, což může obnášet i to, že některý zákrok zkrátka neuděláte, nebo navrhnete něco jiného, vede to ke vzájemnému respektu a důvěře, bez nichž se v naší práci neobejdeme.

## „Skvělý efekt pro omlazení povadlé pokožky, zejména v dolní části obličeje a v oblasti podbradku, mají třeba enzymy.“

» Mnohé ovládá pocit, že lékaři podnikající v oblasti estetické medicíny mají ideální povolání – dávají lidem krásu, vracejí jim štěstí a ještě jsou za to štědrě finančně odměňováni. Mnohdy to tak může být. Určitě je ale dost klientů, kteří nebudou spokojeni nikdy. V šedesáti chtějí vypadat na dvacet, mají různě zkrleslé představy o svém obličeji a těle. „Zaplátí si“ svoji nereálnou ideu, pak dávají najevo nespokojenost a frustraci si vybíjejí na lékaři. Často se hovoří o tzv. dysmorfobické poruše, kdy je pacient přesvědčený o existenci nějakých nedostatků na svém těle, byť reálně neexistují. Musíte z těchto důvodů odmítnout i některé potenciální klienty vaší kliniky?

Každý jsme svým způsobem malinko dysmorfobik. Nespokojenost prostě patří k naší nátuře. Je lepší o tom s pacientem zevrubně

pohovořit, snažit se ho usměrnit a navést na správnou cestu. Tedy se mu řádně věnovat a najít případný kompromis, který ho uspokojí, pomůže mu, ale neuškodí. Pokud bychom takového pacienta poslali hned pryč, mohli bychom ho nechtěně vyslat do náruče „odborníka“, který hledí spíš na profit ze zákroku než na pacientovo blaho. A tím by takovému člověku mohl i ublížit. Samozřejmě za takovým případem může stát i psychická porucha. Někdy ale pacienta doporučení na psychiatrii urazí a odmítne jej. Bohužel.

### » Koho z principu odmítáte?

My vlastně neodmítáme klienty, nýbrž zákroky, které by se pro ně nehodily, či o nich mají zkrleslou představu. Pak je na lékaři, aby je informoval, vlídně ale jasně jim věc vysvětlil a navrhl řešení. Jákýkoli zákrok se nedá a ani nesmí dělat jen pro peníze, ale proto, že je smyslu-

plný a pacientovi skutečně pomůže, přinese mu radost, sebevědomí a dobrou náladu.

### » Jaké jsou podle vás trendy estetické medicíny do budoucnosti? Bude se spíš posouvat k nějaké umírněnosti, nebo bude přibývat oněch rozdrovojených jazyků?

Trendem jsou určitě neinvazivní metody. Tedy ty, které jsou rychlé, účinné a nepředstavují velká a dlouhodobá omezení. Lidé zkrátka přes den zaskočí na kliniku a nikdo na nich nic nepozná. Jen vypadají lépe a odpočatě. A to buď hned, nebo i časem, protože řada ošetření má vedle okamžitého účinku také prodloužený efekt, který nabíhá v řádu týdnů a měsíců. Samozřejmě mluví o úpravách, které vypadají nenápadně a přirozeně, a navíc zlepšují například kvalitu pleti. Trendem



**I když je estetická medicína vesměs komerční záležitostí, podle MUDr. Moidlové by lékař neměl vykonávat zákroky jen proto, že je pacient vyžaduje a zaplatí si je**

1963

Narodila se v Praze.

1987

Vystudovala Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze.

1987

Až do roku 1998 pracovala na Kožní klinice ILF a 2. LF UK Fakultní nemocnice Na Bulovce.

1999

Zakládá kliniku LaserPlastic, kde propojuje estetickou a laserovou dermatologii s plastickou chirurgií.

je spojovat krásu i zdraví: například při ošetření svalů pánevního dna, které pomáhá při inkontinenci a zlepšuje i sexuální funkce. Celé ošetření přitom spočívá v sérii zhruba půlhodinových sezení v křesílku, při němž se svaly stahují ve vysoké frekvenci nesrovnatelné s jakýmkoli fyzickým cvičením.

Estetická medicína využívá také častěji složek, které se v pleti a těle vyskytují přirozeně. Skvělý efekt pro omlazení povadlé pokožky, zejména v dolní části obličeje a v oblasti podbradku, tak mají třeba enzymy. Jejich tvorba se v lidském těle s přibývajícím věkem snižuje, ale my je umíme do pokožky dodat, a umocnit tím jejich efekt. Je ale třeba podotknout, že správně načasovaný plasticko-chirurgický výkon je čímkoli jiným nenahraditelný.

» Jako první jste u nás začala v estetické dermatologii používat botulotoxin, jako první jste začala s využíváním laserových přístrojů. To, co dnes zní jako samozřejmost, však pro vás, coby průkopnici, muselo být docela těžkou zkouškou. Z čeho jste třeba měla na úplném začátku obavy?

Botulotoxin se používal již řadu let hlavně v neurologii a v očním lé-

karství. Když se s ním u nás v estetické medicíně ke konci minulého století začínalo, byly popsány pouze některé zcela základní aplikace. Už tehdy jsem ale chtěla jít dál a vyzkoušet, jak by se dal ještě využít... A tak jsem se s nadsázkou řečeno „obětovala“ v zájmu klientů, ale samozřejmě i v zájmu svém, a zkusila jsem – a dosud stále zkouším – vždy všechny zákroky nejdřív na sobě.

Je pro mě důležité, abych věděla, co a jak přesně působí. I vůči klientům je to fér. Musím přece vědět, co a jak funguje. A když se mě klientka zeptá, jestli jsem konkrétní zákrok sama vyzkoušela, mohu odpovědět, že ano. Mnohem lépe jí pak sdělím, jak ošetření probíhá a s čím musí počítat.

**» Když už jsme zmínili potenciální závislost na estetických zákrocích, v případě botulotoxinu a kožních výplní se o psychické závislosti hovoří docela často. Setkáváte se s ní?**

Botulotoxin se používá hlavně v oblasti obličeje a krku, nejčastěji na vrásky mezi obočím, kolem očí a na čele. Když mluvíme o závislosti, je to spíše touha vypadat lépe. Není to klasická závislost. Ale i my se někdy setkáváme s tím, že pacientka chce stále častější a větší objem i frekvenci aplikace. Je pak na nás, lékařích, jí vysvětlit a doporučit takový časový interval, aby její obličej vypadal svěže a omlazeně, a ne otekle a nehybně.

**» Může být dlouhodobá aplikace botulotoxinu něčím nebezpečná? Může častým opakováním ztrácet účinek?**

Na botulotoxin nedám dopustit. I když se objevují názory, že škodí, není to pravda. Je známý a dostatečně prozkoumaný již mnoho let, pokud je ovšem připravený v renomované firemní laboratoři. Navíc je jeho aplikace vratný proces. Můžete ho vyzkoušet, anebo zákrok upravit tak, aby vám to vyhovovalo. Můžete kdykoli začít a kdykoli přestat.

To, jak a kdy správně botulotoxin použít, aby nedocházelo k rezistenci, musí posoudit právě odborný lékař, který má zkušenosti... Navíc má botulotoxin ještě další účinky. Dnes se uvádí až kolem 100 indikací. Pro nás je nesmírně komfortní například to, že vedle vyhlazování vrásek zabraňuje pocení v místě aplikace. Hodí se tak i pro každého, kdo se

příliš potí v podpaží nebo třeba na dlaních, v zátylku a podobně.

---

**„Udivuje mě, kolik lidí si v touze ušetřit koupí nějakou estetickou proceduru na slevovém portálu. Nebo si zajedou do zahraničí, kde si nechají do těla napíchat kdeco, a poté mají nepříjemné zdravotní komplikace.“**

---

**» V současné době se specializujete i na lasery a další přístrojovou techniku. V medicíně existují stovky laserů a jejich využití je nyní takřka neomezené. Jak složité je naučit se jednotlivé přístroje obsluhovat, odhadnout potenciální komplikace v případě určitého pacienta? Ono „laser“ zní pro laika docela neškodně,**

**ale v podstatě jde nezřídka o chirurgický nástroj, který v méně zkušených rukou dokáže napáchat velké škody...**

Máme kompletní škálu desítek laserů a mnoha dalších přístrojů předních světových výrobců. Někdy mám ale obavu, že některé salony nabízejí úkony, které podle platné legislativy provádět nesmějí, případně že výrobce přístrojů nepočítal s tím, že by si jejich **»**

» techniku pořídil někdo jiný než vyškolený lékař. Přitom komplikace, které mohou neodborně provedené zásahy lidem způsobit, jak správně připomínáte, nelze odbýt mávnutím ruky. Laický zákrok může způsobit zjizvení a jiné závažné potíže. Máme bohužel řadu klientů, kteří laserové ošetření či aplikaci výplně a botulotoxinu absolvovali u neodborníka a pak přišli k nám, abychom jim pomohli. Škody se sice snažíme napravit, ale ne vždy je možné zabránit trvalým následkům.

### » Co dnes laser v estetické medicíně dokáže?

Umí toho víc než dost. Zlikvidovat beze stopy nevzhledný výrůstek, žilky, nežádoucí ochlupení, tmavé pigmentové skvrny či tetování, vyhladit vrásky, zpevnit pleť... Lasery se rozlišují podle různých vlnových délek a je možné volit i řadu dalších parametrů, díky čemuž působí na nejruz-



**MUDr. Marta Moidlová na snímku s dcerou Gabrielou**

**„V zájmu klientů, ale samozřejmě i v zájmu svém, zkusím vždy všechny zákroky nejdřív na sobě.“**

nější nedokonalosti odlišnými způsoby. Dokážou také v kůži stimulovat tvorbu kolagenu a tím ji omlazovat. Uvadající pleti vdechnou nový život, krásně ji vypnou a vyhladí. Tyto zákroky jsou mimochodem velmi populární právě teď na podzim.

Kromě estetiky mají lasery i výrazný zdravotní efekt: urychlují třeba hojení akné, zánětů, umí vylepšovat jizvy a být podpůrnou léčbou u řady chorob. Na klinice provádíme i velice elegantní účinnou laserovou liposukci. I zde ale platí, že lasery patří do rukou odborníků, a je opravdu nutné zvážit, kdo vás těmito přístroji ošetřuje. Určitě by to měl být zkušený lékař. Jednu z nejučinnějších pomoci laseru vidí pacienti třeba u onemocnění, jemuž se lidově říká oheň. Jde o červeně zbarvené plochy pokrývající různě velké části těla. Muset žít s takto poznamenanou pokožkou představuje velkou zátěž pro psychiku. Přesně cílený paprsek laseru ale kůži pronikne, aniž by ji poškodil, a dostane se až do problémové cévky, kterou zataví. Povrchové ložisko tak opakovanými zákroky zesvětlá a „oheň“ postupně vymizí. Léčíme takto pacienty všeho věku, počínaje nedávno narozenými miminky.

**» Vděčným tématem je ptát se lékaře na příběhy pacientů se šťastným koncem, na kauzy, na které jsou ve své praxi nejvíce pyšní. Mohla byste mi nějaký takový příběh vyprávět z vlastní praxe?**

Mám například v živé paměti maličkou holčičku, kterou jsem ošetřovala od miminka právě kvůli ohni. Byla moc statečná a na další návštěvu nepřišla s pláčem, že musí znovu na to nepříjemné ošetření, nýbrž si radostně přinesla plyšového pejska. A na počest těmto zákrokům ho pojmenovala Laser. K Vánocům nám pak poslala přání, kde byla vyfocená jako andělíček s pejskem Laserem. Právě takové příběhy mě radostně dojmají. A mým celoživotním potěšením je i každé nadšení klientů ze zákroku, který jim vylepšil vzhled a zvedl náladu. ■