

*Problém a řešení*



**POVISLÁ  
OČNÍ VÍČKA**  
aneb Pomůže mi  
operace?

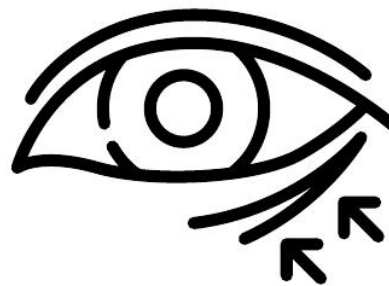
**Úprava očních víček většině lidí pomůže. I proto patří celosvětově, Českou republiku nevyjímaje, k nejžádanějším zákrokům estetické medicíny.**

**KŮŽE VÍČEK** patří k těm nejtenčím a nejjemnějším z celého těla. Zároveň je abnormálně zatěžována, protože je v podstatě v neustálém pohybu a působí na ni škodlivé vnější vlivy. To, zda jste nebo budete adepty na podstoupení některé z metod úpravy očních víček, ale ovlivňuje více faktorů. Tak zvané spadlé víčko zřejmě jednou potrápí každého, kdo pochází z rodiny, kde se s tímto problémem někdo potýkal. K povadnutí a vytvoření převisu kůže dochází samozřejmě i vlivem stárnutí a také v důsledku ztráty elasticity. Věková skupina lidí, kteří se s tímto problémem potýkají, je opravdu široká. „Typičtí pacienti jsou čtyřicátníci, padesátníci a lidé

vyššího věku. Není ale výjimkou, že se na lékaře obracejí i mladší. Pokud horní víčka začnou ztrácet svůj tvar, bez zákroku plastického chirurga se už nikdy zpět nevrátí. Čím dál častěji se proto v ordinacích setkáváme s pacienty již po třicítce, kteří chtějí svůj problém řešit okamžitě,“ říká MUDr. Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

### NEJDE JEN O VZHLED

Povislá víčka způsobují, že obličej působí unaveným a mnohem starším dojmem. Estetika, ačkoli i ona hraje velmi důležitou roli, není tím nejzásadnějším důvodem k operaci. Tím je hlavně zdravotní hledisko a komplikace,



nepříjemným projevem je omezení pohybu víček a zúžení periferního vidění. A právě všechny tyto obtíže vyřeší operace.

### MÉNĚ INVAZIVNÍ METODA

Tou je řešení pomocí plazmového generátoru Plexr. „Šetrná metoda spočívá v odstranění nežádoucí tkáně odpařením. K tomu dochází díky výbojům a ionizaci plynů mezi přístrojem a pokožkou a vytvoření plazmy. Navíc po ošetření dochází k tvorbě kolagenu v ošetřené po-

**Ztrátu elasticity kůže a vznik kožních nadbytků na víčkách může ovlivnit i typ pokožky, celkově nezdravá životospráva, kouření, alergie či onemocnění ledvin.**

keré spadlé víčko způsobuje. „Především tlačí na oči a způsobuje jejich únavu, slzení, pálení a další nepříjemné projevy, které časem mohou přerůst třeba v bolesti hlavy,“ popisuje MUDr. Pavel Stodůlka. Dalším, neméně

kožce. Zárok je bezbolestný díky aplikaci anestetického krému nebo znečitlivující injekce na místo, které bude ošetřováno. Korekci víček pomocí Plexru volíme většinou u pacientů mladších, s méně povislými víčky,“ vysvětluje Anna Varsami, lékařka oční kliniky Gemini.

## CO JE DOBRÉ VĚDĚT



**Operaci očních víček u nás zdravotní pojišťovny nehradí. Výjimku tvoří případy, kdy víčka způsobují závažný zdravotní problém, a provede ji lékař, který má na daný zákrok smlouvu s pacientovou pojišťovnou. Revizní lékař pojišťovny však musí placení ještě schválit.**

### CHIRURGICKÝ ZÁKROK

„V případech výrazněji pokleslých víček a váčků pod očima je blefaroplastika tím nejefektivnějším řešením,“ říká MUDr. Eva Dřevínková, plastická chirurgka z kliniky LaserPlastic, která ▷



*Problém a řešení*

*Operace očních víček je dnes nejčastějším estetickým zákrokem. Běžně ho podstupují ženy všech věkových kategorií, ale stále častěji i muži!*

▷ zároveň působí na Klinice plastické chirurgie Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Zákrok se provádí v lokální anestezii a trvá asi hodinu. „Chirurgický výkon není bolestivý. Stehy se odstraňují již po týdnu a efekt vydrží pět až deset let. Po vyjmutí stehů doporučuji pacientům provádět jemnou masáž, která jizvičky schované v záhybech víček ještě více znevídělné a vyhladí,“ popisuje MUDr. Eva Dřevínková, která si při operaci stihá s pacienty i povídat. Vysvětluje jim průběh zákroku a zpravuje je tak obav, které při operaci v citlivé oční partii mohou někteří lidé pociťovat.

## **PROBLÉM JSOU I DOLNÍ VÍČKA**

U dolních víček sice nedochází k převisu kůže, ale v této oblasti mohou vzniknout tukové váčky, tzv. tukové prolapsy. Oko je totiž v lebce uloženo v kostěných očních a obklopeno jakýmsi tuko-

vým polštářkem, který je chrání před nárazy. Tyto tukové „chrániče“ jsou zase uloženy ve vazivových pouzdrech, která ale s přibývajícím věkem ztrácejí na elasticitě a pevnosti. V ten okamžik začne docházet k posunu tukových pol-

štářků pod kůží, jenž se projeví nevzhlednými váčky, které v těch nejtěžších případech mohou zasahovat i do zorného pole oka. Při plastické operaci dolních víček chirurg odstraní nadbytek kůže a redukuje tukové polštářky. △

## **Co se děje PO ZÁKROKU**



.....  
**Přes krytí, které chrání místa operace, si následujících 24 hodin pacient přikládá studené obklady ve formě ledu v igelitovém sáčku či chladicích polštářků. Důležité je také dodržet klidový režim – ne ovšem vleže, ale ideálně v polosedu. Druhý den po operaci si pacient sám odlepí krytí a na víčku zůstává náplast, kterou na kůži nechá přilepenou další týden, a to bez jakéhokoliv namáčení. Po operaci vznikají na kůži víček a tváři otoky a modřiny, o které je zapotřebí pečovat jemnou masáží a vhodnou kosmetikou, kterou vám doporučí operatér.**