

RADY ODBORNÍKA



MUDr. Gabriela Kičmerová
dermatoložka a expertka značky
Revalid

? **Můžou protivráskové
krémy vyhladit
vrásky?**

Bára Konečná

Vrása není jen povrchový defekt. Je to výsledek strukturálních změn, které probíhají v kůži celé roky, od úbytku kolagenu až po oslabení ochranné bariéry. Do procesu navíc vstupují i dlouhodobé, mírné zánětlivé reakce, které si člověk často ani neuvědomuje. Je proto důležité dívat se na pleť komplexně, nestačí jen mechanicky vyhladit povrch. Je potřeba podpořit hlubší vrstvy kůže a zároveň stabilizovat kožní bariéru, protože právě ta rozhoduje o tom, jak dobře bude pleť reagovat na protivráskovou péči.

? **Pomůže proti
vráskám, když budu
kombinovat více přípravků?**

J. Obermajerová, e-mail

Ženy mají často pocit, že když do rutiny přidají více aktivních látek, efekt se zrychlí. Ve skutečnosti pleť reaguje přesně opačně. Narušená bariéra snižuje účinnost jakékoliv protivráskové péče. Proto je vhodné vybírat produkty, které kromě aktivních látek podporují i obnovu lipidů a hydrataci. Když péče zvládne obojí současně, pleť reaguje rovnoměrněji a výsledky jsou stabilnější.