

Skalpel? JEŠTĚ NE, PROSÍM

Podstoupit facelift kolem 40. roku dnes už není nic neobvyklého. Zeptali jsme se, jak tenhle zákrok co nejvíce oddálit, a přitom vypadat mladě přirozeně.



ODPOVÍDÁ
PRIMÁŘKA
**MARTA
MOJDOVÁ**
@laserplastic

Kdy je ten správný moment začít uvažovat o neinvazivním liftingu?

Nejlépe ve chvíli, kdy začnete pozorovat první známky únavy pleti – ochabování, ztrátu pružnosti a povolování kontur obličeje i krku. Obvykle k tomu dochází mezi pětatřicátým a pětáctičátým rokem; u žen s výraznou rodinnou dispozicí ale klidně už po třicítce. Tohle období je pro různé formy neinvazivního ošetření ideální, neboť fungují především jako prevence: oddalují i zpomalují stárnutí a prodlužují potřebu chirurgického řešení. **Jaké hlavní metody dnes v oblasti neinvazivního liftingu existují a v čem se liší?** V současnosti jsou neefektivnější a nejvíce využívané přístrojové technologie, zejména mikrofokusaný vysokovýkonný ultrazvuk – přístroj Ulthera PRIME. Ten působí cíleně až v nejhlubších vrstvách kůže, podkoží i svalově-vazivové tkáni, ke které se lze jinak dostat až při chirurgickém zákroku. Další možností jsou rejuvenační lasery, které

ovlivňují vazivo. Každá metoda přitom proniká do jiné hloubky a vrstvy kůže, má různou intenzitu i dobu nástupu účinku.

Jak se liší efekt u klientky kolem pětatřiceti let oproti ženám ve věku pětáctičetěti či pětapadesáti let?

V mladším věku, kdy je lepší regenerační schopnost, je efekt preventivní, velmi přirozený a déle vydrží. Kolem pětáctičátého roku se zaměřujeme na projasnění, zpomalení stárnutí a povolování zejména v oblasti dolní čelisti. Po pětapadesátém roce jde především o zlepšení pevnosti a elasticity, kvality a osvěžení pleti. Pokud vás však už trápí větší nadbytek kůže, nemůžete očekávat výsledek srovnatelný s chirurgickým liftingem. **Které partie obličeje reagují na neinvazivní lifting nejlépe – a kde jsou naopak výsledky omezené?**

Obecně platí, že lépe reaguje oblast tváří a dolní polovina obličeje, kde lze vylepšit konturu a linii čelisti a podbradku. Kromě toho je možné lehce pozvednout čelo v oblasti obočí. Omezenější výsledek bývá při úbytku objemu a viditelně povolené kůži, u hlubokých nosoretních a bradoretních rýh. V těchto případech je třeba kombinovat více typů ošetření. Liftingové metody jsou sice brány jako základ, ale právě díky nim mají další typy zákroků výraznější efekt a déle vydrží. **Jak poznat, že už neinvazivní metody nestačí a je třeba zvažovat jiný typ zákroku?** Pokud je patrný výrazný pokles tkání, nadbytek kůže



a téměř neviditelné kontury, mají tyhle metody spíš podpůrný efekt. Doporučuju je klientkám, které se obávají chirurgického liftingu či ho z nějakého důvodu nechťejí nebo nemůžou podstoupit. Jinak má v těchto případech plastická chirurgie svoje nezastupitelné místo a neinvazivní či miniinvazivní metody se zaměřují hlavně na kvalitu a strukturu pleti a taky prodlužují dobu trvání efektu chirurgických zákroků. **Je třeba pleti po neinvazivních metodách věnovat nějakou speciální péči?**

Určitě se vyhněte sauně, intenzivnímu cvičení, kosmetickému ošetření a masážím. Výborná je kombinace

s biostimulačními soft lasery, které urychlují hojení a umocňují efekt ošetření. Následná péče je vždy nutná pro udržení výsledků. Vhodnost jednotlivých přípravků pak záleží na typu výkonu. Mám ráda americkou značku SkinCeuticals, která nabízí výrobky vyvinuté lékaři pro urychlení hojení, regeneraci a kombinaci se specializovanými medicínskými zákroky. Samozřejmě nikdy nezapomínejte na ochranu před slunečním zářením, hydrataci a používání cílených dermatokosmetických sér a přípravků podporujících tvorbu kolagenu a podobně. Klíčová je taky pravidelnost péče, zdravý životní styl a udržovací ošetření. ■



- 1 **Velmi vysoká ochrana před slunečním prostředím** Actinic Control MD SPF 100, Eucerin, 619 Kč
- 2 **Sérum proti vráskám s inovativním peptidovým komplexem P-Tiox**, SkinCeuticals, 4 990 Kč, laserplasticshop.cz
- 3 **Emulze pro prevenci aktinické keratózy s velmi vysokou ochranou** Actinica Lotion, Galderma, 529 Kč